



## 0 - Ecografía de la patología traumática de la muñeca y dedos

*R.M. Landeras Álvaro, E. Gallardo Agromayor, R. García-Barredo Pérez, R. de la Puente Formoso, A. Iturrealde Garriz y V. Gómez Dermít*

*Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.*

### Resumen

**Objetivo docente:** Describir la anatomía ecográfica relevante de la muñeca y dedos, esencial para el diagnóstico seguro de la patología, incidiendo en los trucos para realizar una correcta exploración dinámica que no enmascare lesiones. Revisar los principales hallazgos US en las lesiones traumáticas de muñeca y dedos. Discutir el valor de esta técnica en la evaluación de las distintas lesiones.

**Revisión del tema:** La muñeca y la mano son funcionalmente importantes en las actividades de la vida diaria y propensas a las lesiones traumáticas, así el diagnóstico temprano es importante en el manejo clínico. La patología traumática es amplia: lesiones tendinosas, poleas anulares, placa volar, nervios, vasos, huesos, pequeñas articulaciones, ligamentos. Las lesiones tendinosas son la segunda causa de lesiones de la mano después de las fracturas. El US puede valorar la longitud completa del tendón detectar el grado de rotura, proceso de curación, adherencias... Las lesiones de las poleas se valoran fácilmente en flexión forzada contrarresistencia, apreciándose el aumento de distancia entre tendón y falange. Por su curso superficial los nervios pueden resultar dañados; valoramos disrupción total o incompleta y localizamos la lesión ayudando a la planificación terapéutica. Ilustraremos los hallazgos en las lesiones de los ligamentos colaterales y placa volar así como de las bandas sagitales del aparato extensor en los nudillos y ligamentos accesibles de la muñeca. Aunque no es de elección para diagnosticar fracturas puede detectar alteraciones de la cortical ósea.

**Conclusiones:** La ecografía permite valorar un amplio espectro de lesiones traumáticas de muñeca y dedos facilitando el tratamiento precoz de cara a mejorar el pronóstico.