



0 - Diagnóstico por imagen de las lesiones más habituales derivadas de la práctica deportiva del ciclismo

R. Mora Monago¹, J.P. Mora Encinas¹, J.A. Nogales Montero¹, B. Martín Martín¹, A.M. López Moreno² y F. Mora Monago²

¹Hospital Don Benito-Villanueva de la Serena, Don Benito, España. ²Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz, Badajoz, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir las distintas lesiones derivadas de la práctica deportiva del ciclismo, revisar sus mecanismos de producción, y comprender la importancia de las pruebas de imagen en el diagnóstico y caracterización de dichas lesiones.

Revisión del tema: El ciclismo es una actividad deportiva de gran auge en nuestro país, habiendo aumentado mucho su práctica en todos los grupos de edad. Sin embargo, no es una actividad exenta de lesiones relacionadas con su práctica. Las lesiones no traumáticas (por sobreesfuerzo) son las más frecuentes entre los ciclistas y afectan fundamentalmente a las extremidades inferiores. Dentro de estas lesiones no traumáticas destaca la “induración nodular perineal del ciclista” o “higroma isquiático”, una entidad bien conocida por los especialistas en Medicina del deporte y por los propios ciclistas, y prácticamente desconocida para el resto de médicos. Se trata de un pseudotumor que se desarrolla en la región perineal, en las proximidades de la tuberosidad isquiática. Se produce como consecuencia de la fricción repetida de la región perineal contra el sillín de la bicicleta y constituye un auténtico hándicap para el ciclista profesional.

Conclusiones: Las pruebas de imagen juegan un rol muy importante en el estudio de las lesiones derivadas de la práctica deportiva del ciclismo, ya que permiten confirmar la lesión, caracterizarla y planificar el tratamiento. La elección de la técnica de imagen a utilizar va a depender de diversos factores, entre los que se incluyen el tipo de lesión y su mecanismo de producción, así como las ventajas y limitaciones de cada método.