



0 - Diagnóstico por imagen del tendón de Aquiles. Anatomía y espectro patológico

E. Barcina García¹, R. Lorente Ramos¹, E. Díez Uriel¹, J. Herraiz Garvín², R. de Dios Álvarez² y J. Azpeitia Armán¹

¹Unidad Central de Radiodiagnóstico; ²Servicio de Rehabilitación, Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: 1. Recordar la anatomía normal del tendón de Aquiles. 2. Revisar las técnicas de imagen que se utilizan para su valoración y los protocolos de exploración. 3. Ilustrar el espectro patológico de las lesiones del tendón mediante ecografía y resonancia magnética, con énfasis en la correlación clínica, en las dificultades diagnósticas y en el diagnóstico diferencial.

Revisión del tema: Las lesiones del tendón de Aquiles son una de las causas más frecuentes de talalgia en el adulto, y pueden producirse por sobreuso, por traumatismos deportivos, o asociarse a factores predisponentes como enfermedades sistémicas o toma de fármacos. Las técnicas de imagen juegan un papel importante en la detección y diagnóstico diferencial de la patología tendinosa aquilea y lesiones concomitantes, así como en la determinación de su extensión y gravedad. Se presentan casos clínicos ilustrativos del espectro de entidades patológicas del tendón de Aquiles, resaltando los signos radiológicos que ayudan en la detección de las distintas lesiones y en su diagnóstico diferencial. Las principales categorías incluyen: paratendinitis, tendinosis, rotura del tendón (intersticial, parcial y completa), tendinopatía insercional (entesopatía, bursitis retrocalcánea, síndrome de Haglund). Se discuten las dificultades diagnósticas, las opciones terapéuticas y, finalmente, se muestran los hallazgos de imagen en tendones tratados (cirugía o tratamientos percutáneos con guía ecográfica) mostrando cambios post-tratamiento normales y complicaciones posteriores.

Conclusiones: La ecografía y la resonancia magnética son las técnicas de elección en la valoración de la patología del tendón de Aquiles y proporcionan información valiosa para el diagnóstico preciso, la planificación terapéutica y el seguimiento de los pacientes.