



0 - ÁNGULO POSTEROEXTERNO DE LA RODILLA. REVISIÓN DE LA ANATOMÍA Y PATOLOGÍA

J. Cardenal Urdampilleta, G. Lecumberri Cortés, I. Korta Gómez, B.I. Ruiz Morín, F. Díez Renovales y A. Viteri Jusue

Hospital Universitario Basurto, Bilbao, España.

Resumen

Objetivo docente: Repasar la anatomía del ángulo posteroexterno de la rodilla. Revisar los mecanismos de lesión. Describir las lesiones más frecuentes en esta localización.

Revisión del tema: El ángulo posteroexterno es una de las áreas anatómicas más complejas de la articulación de la rodilla. Está formado por múltiples ligamentos y tendones y su función es la de impedir la traslación posteroexterna de la tibia, el varo y la rotación externa. El mecanismo de lesión suele ser un traumatismo anterointerno directo y un varo forzado o hiperextensión con o sin contacto. En los pacientes con rotura de ligamentos cruzados la presencia de lesiones concomitantes del APE pueden producir un fracaso del tratamiento. Entre los signos de lesiones del APE se incluyen las lesiones del ligamento colateral lateral, las roturas del tendón y músculo poplíteos y la presencia de líquido en la región posteroexterna de la cápsula y en torno al complejo arcuato. Se describe una clasificación que divide las lesiones en tres grados siendo de indicación quirúrgica las de grado III y las severas de grado II.

Conclusiones: Las lesiones del ángulo posteroexterno de la rodilla pueden producir una importante inestabilidad articular y su diagnóstico clínico resulta muchas veces difícil. La resonancia magnética es de gran utilidad para su detección aportando la información necesaria para un tratamiento más efectivo y para su planificación quirúrgica.