



0 - Un Nuevo Enfoque Del Complejo Morton: Tratamiento PERCUTÁNEO De La Fibrosis Intermetatarsiana

L. Atilano Santos, V. García de Pereda de Blas, M. Berastegui Imaz, I. Martín Gómez e I. Andía Ortiz

Hospital de Cruces, Barakaldo, España.

Resumen

Objetivos: El complejo Morton responde a un borramiento de la grasa de los espacios intermetatarsianos a la altura de las articulaciones metatarsofalangicas por tejido fibroso que engloba tanto al nervio plantar medio como a la bursa y ligamento transverso, siendo fuente de una neuralgia intensa que produce incapacidad funcional. Nuestro objetivo es abordar esta fibrosis mediante un tratamiento percutáneo manual, sencillo y barato, que permita deshacer el complejo fibroso.

Material y métodos: Describimos un procedimiento percutáneo guiado por ecografía que consiste en percutir con una aguja sobre el complejo fibroso, realizando múltiples perforaciones en todas direcciones con el fin de liberar las estructuras intermetatarsianas, principalmente el nervio, estimulando así la remodelación tisular.

Resultados: El procedimiento se realiza cada 8 semanas con anestésico local hasta conseguir una reducción del dolor inicial superior al 70% y una optimización funcional según las expectativas vitales de cada paciente. Mostramos dos casos representativos de remodelación tisular en el tiempo con mejorías clínicas significativas.

Conclusiones: Presentamos una técnica novedosa, sencilla y eficaz para el manejo del complejo Morton basada en principios de remodelación tisular, minimizando el daño de otras técnicas mas agresivas.