



## 0 - REVISANDO LOS CONTRASTES YODADOS: CÓMO LOS USAMOS Y CÓMO DEBERÍAMOS UTILIZARLOS. FIJANDO CONCEPTOS

A. Pérez Martín, A. Rodríguez Benítez, M. Sánchez-Carpintero de la Vega, C. Liberato Cano y C. García Villar

Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Conocer las últimas publicaciones y qué directivas se derivan de ellas. Reconocer las reacciones adversas y protocolizar la respuesta a las mismas. Dar a conocer las últimas recomendaciones respecto a su uso y restricciones.

**Revisión del tema:** Los contrastes derivados del yodo constituyen una herramienta fundamental para nuestro quehacer diario. Aunque se usó por primera vez en 1923, su implantación sistemática, ha llevado a este medio de contraste a estar constantemente en estudio, revisión y modificaciones diversas en cuanto a su uso, indicaciones, dosis... En los últimos años, a las pautas clásicas, que iban fundamentalmente encaminadas, a disminuir la incidencia de efectos adversos (renales y extrarenales), y tratar de la forma más eficiente posible éstos, se han añadido diversas recomendaciones respecto a contraindicaciones relativas y la interrupción previa de medicaciones, cada vez más habituales en uso cotidiano de nuestros pacientes. Revisamos la literatura disponible, incluyendo la más reciente, con el objetivo de simplificar y hacer más uniformes las pautas y protocolos que podemos y debemos adoptar en nuestros servicios y en nuestro día a día.

**Conclusiones:** El uso cotidiano y generalizado de la valiosa herramienta que suponen los contrastes yodados, hacen necesario un conocimiento amplio del mismo, desde su funcionamiento, qué reacciones adversas pueden derivarse y cómo prevenirlas y tratarlas, y en los últimos años, qué precauciones hemos de tener ante el estado clínico o situaciones específicas con la que los pacientes se nos pueden presentar.