



## 0 - El problema de la densidad mamaria

C. Carreira Gómez

Hospital Fuenlabrada, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Revisar: 1. La significación de la densidad mamaria (ausente en los modelos de predicción del riesgo) y las implicaciones en el cribado. 2. Las herramientas para su medición, su validez y posibilidades de aplicación. 3. Las ventajas que puede tener el comunicar estos aspectos a las pacientes. 4. Las alternativas de cribado a ofertar, especialmente la ecografía.

**Discusión:** La densidad mamaria es un problema de manejo en cribado por: Menor sensibilidad mamográfica de (30-50% en mamas densas), mayor porcentaje de carcinomas de intervalo y detección de tumores más grandes con ganglios positivos (1). Incremento de riesgo de cáncer, en mamas extremadamente densas puede ser de 4,7 veces comparado con mamas grasas (2). Muy frecuente, el grupo más amplio de pacientes “con riesgo intermedio”. No está incluido en los modelos de evaluación del riesgo. Las pacientes responden positivamente a la información sobre su densidad mamaria y demandan estrategias de cribado adaptadas por lo que debemos buscar herramientas para mejorar el cribado en este grupo (3). La ecografía, incluidos los sistemas automáticos (ABUS), tiene ventajas indudables: es bien tolerada, su uso está muy extendido, es segura y barata si bien, la exploración dura unos 20' y es necesario contar con técnicos bien formados y acreditados o radiólogos expertos. La detección adicional con ultrasonidos es de 1,8-4,1/1000, (cribado de 550-240 mujeres para detectar un cáncer adicional). La mayoría son cánceres invasivos (90%) y menores de 1 cm. Como desventajas la tasa elevada de rellamadas, el VPP que es bajo y por tanto el número elevado de biopsias que condiciona 1,9-7,4% (10 procedimientos para detectar un cáncer). Todo esto condiciona limitaciones en su aplicación generalizada. La RM queda reservada para las pacientes con riesgo superior al 20-25% y el posible papel de la tomosíntesis en este grupo de pacientes objeto de estudio.

### Referencias bibliográficas

Yaghjyan L, Colditz GA, Collins LC, et al. Mammographic breast density and subsequent risk of breast cancer in postmenopausal women according to tumor characteristics. *J Natl Cancer Inst.* 2011;103:1179-89.

Boyd NF, Guo H, Martin LJ, et al. Mammographic density and the risk and detection of breast cancer. *N Engl J Med.* 2007;356:227-36.

Long Trinh DM, Ikeda KI, et al. Patients awareness of Breast density and interes in supplementary screening test: comparison of an academic facility and a county hospital. *J Am Coll Radiol.* 2015;12:249-55.

Brem RF, Lenihan MJ, Lieberman J. Screening Breast Ultrasound: Past, Present, and Future. *AJR.* 2015;204:240-3.