



0 - Consulta de asesoramiento de riesgo

M.J. Lamas González

Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, Vigo, España.

Resumen

Objetivo docente: Los objetivos fundamentales para el Asesoramiento de Riesgo son los siguientes: 1. Establecer el riesgo familiar e individual a padecer un síndrome de predisposición hereditaria a partir de la información clínica y el árbol genealógico (categorización del riesgo: poblacional, moderado y alto). 2. Valorar la pertinencia e indicación de un estudio molecular. 3. Interpretar los resultados y elaborar recomendaciones específicas: Prevención primaria. 1. Cirugías reductoras de riesgo (en mama y/o ovario). Prevención secundaria. 1. Seguimiento y evaluación del programa individual propuesto. 2. Evaluar implicaciones para la descendencia y opciones reproductivas. El objetivo final de la consulta, es establecer/recomendar las medidas de seguimiento y manejo para las pacientes de moderado y alto riesgo no subsidiarias del cribado poblacional.

Discusión: El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en la mujer en todo el mundo. La incidencia, mortalidad y prevalencia del cáncer de mama en España a 5 años es (29%, 15,5% y 40,8%, respectivamente) (Globocam 2012). Esto ha hecho que en el mundo desarrollado, se hayan implantado y extendido sistemas de cribado para el cáncer de mama. Se ha observado que el cribado en mujeres mayores de 50 años mediante control mamográfico si presenta disminución de la mortalidad, sin embargo en mujeres menores de 50 años no se conoce cuál es el cribado más adecuado. En La Unidad de Mama de Vigo (UMV) existe una Consulta de Asesoramiento de Riesgo, a la cual se accede desde Atención primaria y/o Atención Especializada.