



Radiología



0 - Utilidad de sistemas de registro de dosis en radiología

V. Pérez Dueñas¹, A. Ortiz de Mendivil Arrate², E. de Luis Pastor¹, P. Fernández Letón³, J. Martín Asenjo² y A. Ramos González³

¹HM Puerta del Sur, Móstoles, España. ²HM Sanchinarro, Madrid, España. ³HM Hospitales, Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Conocer las posibilidades y ventajas que ofrecen estos programas. Describir la trayectoria y desarrollo del trabajo conjunto de radiólogos, TSID y físicos, basado en el análisis de resultados iniciales y establecimiento de programas de mejora en protección radiológica del paciente.

Material y métodos: La cultura de la dosis al paciente ha tomado importancia en los últimos años. Ya antes de darse a conocer la futura obligatoriedad de incluir la información dosimétrica de cada exploración en la historia clínica, la protección radiológica del paciente es una preocupación constante del radiólogo, especialmente en TC e intervencionismo. En este sentido surgen los sistemas de gestión de dosis que permiten análisis por protocolos de exploración, por escáner, por paciente y en cada tipo de procedimiento entre otros.

Resultados: Desde la implantación del sistema en septiembre 2012 llevamos registradas 136.273 exploraciones, 83.106 TC y 3.523 procedimientos intervencionistas. Hemos formado un comité de dosis, físicos, radiólogos y TSID, que analiza periódicamente resultados. En grupos de trabajo hemos mejorado protocolos de TC cuya dosis superaba niveles de referencia europeos, creando protocolos de baja y ultrabaja dosis. Hemos desarrollado un programa de formación en dosis al paciente para prescriptores y trípticos de información al paciente. Revisamos y justificamos alarmas de dosis en nuestra rutina, desarrollamos un programa de seguimiento de pacientes con riesgo de lesiones en piel y en reuniones trimestrales valoramos situación actual, incidencias y propuestas.

Conclusiones: Estos sistemas permiten disponer de un análisis global, objetivo y preciso que facilita el aprendizaje y la mejora continua en gestión de dosis al paciente.