



## 0 - Utilidad de la videofluoroscopia en el diagnóstico de la disfagia

J. Costa Fernández, B. Morón Rodríguez, N. Rebollo García, C. Lozano Calero, J. Abiles Osinaga y A. Román Casares

Hospital Costa del Sol, Marbella, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Mostrar la utilidad de la videodeglución para la valoración de la disfagia orofaríngea. Revisar la técnica y el algoritmo de la exploración. Describir los principales signos videofluoroscópicos que se deben conocer para diagnosticar las alteraciones de seguridad y eficacia de cada fase de la deglución.

**Revisión del tema:** La disfagia es la dificultad para el paso del alimento desde la boca al estómago. Tiene una alta prevalencia en la población, y puede deberse a causas orgánicas o funcionales. En función de la localización se clasifica en orofaríngea (la más frecuente) o esofágica. Los pacientes con disfagia orofaríngea pueden sufrir importantes complicaciones nutricionales y respiratorias. La videofluoroscopia es la prueba de referencia para el estudio de la disfagia orofaríngea de causa funcional. Es un estudio radiológico dinámico que permite objetivar las alteraciones de cada fase de la deglución y evaluar la eficacia de los tratamientos. Además, podemos identificar a pacientes con aspiraciones silentes y riesgo elevado de neumonía aspirativa. Esta técnica consiste en adquirir una serie de imágenes, en proyecciones lateral y anteroposterior, durante la ingesta de material de contraste con diferentes volúmenes y consistencias. Revisamos los principales signos radiológicos encontrados durante la deglución en pacientes con alteración de la eficacia y/o de la seguridad de la misma.

**Conclusiones:** La videofluoroscopia es una técnica esencial en la valoración de la disfagia orofaríngea. Es importante conocer su técnica y los diferentes signos radiológicos para establecer un correcto diagnóstico y planificar el tratamiento nutricionista y rehabilitador.