



# Radiología



## 0 - Tiempo de tránsito colónico con marcadores radiopacos: nuestra experiencia

C. Muela García, Á. Julián Pérez, J.A. Alarcón Calvillo, P. Calvo Ramírez, R. Alpera Tenza y Z. Sánchez Acevedo

Hospital General Universitario de Elche, Alicante, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Recordar la interpretación de los estudios de tiempo de tránsito colónico en base a 25 casos de nuestro hospital realizados en 2014 y 2015. Como objetivos secundarios recordaremos las indicaciones y el lugar que ocupa dicha prueba dentro del protocolo de estreñimiento crónico, recientemente implantado en este centro.

**Revisión del tema:** El estreñimiento crónico es un motivo de consulta en atención primaria. Muchos pacientes responden a medidas higiénico-dietéticas o farmacológicas, pero aquellos pacientes refractarios deben ser estudiados. El tiempo de tránsito colónico forma parte de los estudios para el manejo del estreñimiento crónico y constituye una manera sencilla y efectiva de evaluar la motilidad del colon. Por todo ello, el radiólogo debe estar familiarizado con sus indicaciones e interpretación para su posterior clasificación.

**Conclusiones:** El estudio del tiempo de tránsito colónico es una técnica de fácil interpretación y que aporta información relevante para el manejo del estreñimiento crónico. Aunque en la literatura no hay una estandarización satisfactoria de la técnica de examen, la información que aporta el estudio sobre la disfunción colónica ha hecho que se incluya en las guías de trabajo de estreñimiento de nuestro hospital, aumentando la necesidad de estandarizar la técnica.