



Radiología



0 - MANEJO DEL INCIDENTALOMA SUPRARRENAL

E. García Rodríguez, M. Bonfill Garcín, M. Herrero Redondo, F. García Lorente, M. Cugat Gimeno y A. Oliva Martí

Hospital Verge de la Cinta, Tortosa, España.

Resumen

Objetivo docente: Mostrar las características radiológicas de un amplio espectro de patologías que afectan a las glándulas adrenales, mediante diferentes técnicas de imagen, fundamentalmente TC y RM; a partir de casos diagnosticados en nuestro centro. Así como recordar el algoritmo diagnóstico para la caracterización de los incidentalomas suprarrenales.

Revisión del tema: Las glándulas suprarrenales, a pesar de ser pequeñas, son sitio frecuente de enfermedad, presentando algún tipo de alteración en el 9% de la población. La creciente demanda de pruebas radiológicas seccionales y el envejecimiento de la población ha llevado al aumento progresivo en la detección de lesiones suprarrenales indeterminadas. Tras detección del incidentaloma, disponemos de técnicas de imagen (TC, RM, PET/TC...) que permiten su caracterización, diferenciándolas en benignas o malignas, logrando llegar al diagnóstico definitivo en muchas de ellas. Las lesiones más comunes son el adenoma y las metástasis, siendo el adenoma la patología más frecuente en los pacientes sin antecedente neoplásico. Asimismo, se pueden encontrar feocromocitomas, carcinomas, linfomas, mielolipomas, quistes y pseudoquistes, hemangiomas y hematomas...

Conclusiones: Existe un amplio espectro de patologías que pueden afectar a las suprarrenales. El radiólogo debe participar activamente en el diagnóstico de las lesiones suprarrenales indeterminadas utilizando las técnicas de imagen adecuadas. No solo debe ser capaz de diagnosticar aquellas que sean concluyentes por su comportamiento, sino que debe aconsejar sobre el siguiente paso a realizar en aquellas lesiones no concluyentes. Disponer de un algoritmo diagnóstico es fundamental y permite el manejo de las lesiones incidentales de forma adecuada.