



Radiología



0 - INTRODUCCIÓN A LA RM DE PRÓSTATA. GUÍA PARA RESIDENTES

E. Alcalde Odriozola, J. Castillo de Juan, M. Isusi Fontan, N. Nates Uribe, G. Lecumberri Cortes y M. Schuller Arteaga

Hospital Universitario Basurto, Bilbao, España.

Resumen

Objetivo docente: El propósito de este trabajo es conseguir que los residentes de Radiodiagnóstico entiendan la RM prostática de una manera básica y sencilla, mediante una primera aproximación a esta técnica de imagen. Con unas nociones básicas aprenderemos la técnica básica y protocolos utilizados para valoración de la glándula, anatomía, principales indicaciones de la prueba, hallazgos característicos, y nos servirá como punto de partida para un aprendizaje más avanzado.

Revisión del tema: La RM prostática es una prueba morfológica y funcional que nos sirve para estudio de la glándula prostática. Los avances técnicos hacen que mediante secuencias como difusión, estudio dinámico con contraste y espectroscopia podamos realizar un completo estudio de la glándula. Sus principales indicaciones son: Estadificación locorregional de neoplasias. Detección de áreas susceptibles de biopsia en pacientes con PSA elevado y biopsias negativas. Valoración de respuesta a tratamiento y descartar recidivas. Basándonos en nuestra experiencia asistencial y en una puesta al día bibliográfica se ilustran en la presentación. La anatomía glandular, hallazgos benignos (hipertrofia prostática benigna, prostatitis crónica y hemorragia posbiopsia), hallazgos sospechosos susceptibles de biopsia, diferenciando lesiones de bajo, intermedio y alto grado de malignidad (con ayuda del PIRADS). Estadificación del T y el N en cáncer de próstata y valoración de recidivas loco-regionales.

Conclusiones: La RM prostática es una técnica avanzada y compleja imprescindible en la actualidad para diagnóstico, estadificación y monitorización terapéutica. Mediante unos sencillos consejos y unas claves diagnósticas podemos adquirir unas nociones básicas que nos aproximen al conocimiento de esta técnica, su utilidad y hallazgos característicos.