



## 0 - HERNIAS DEL SUELO PÉLVICO: UN DILEMA DIAGNÓSTICO Y TERAPÉUTICO

M. González Fernández<sup>1</sup>, A. Rodríguez Molina<sup>1</sup>, L. Bermá Gacón<sup>1</sup>, M. Rodríguez Molina<sup>2</sup>, L. Peñuela Ruiz<sup>1</sup> y V. Romero Laguna<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, España. <sup>2</sup>Medicina de Familia, Ciudad Real, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Revisar la anatomía del suelo pélvico y la patología herniaria asociada (hernias isquiática, obturatriz y perineal), su presentación clínica y diagnóstico.

**Revisión del tema:** Las hernias del suelo pélvico son extremadamente raras y a menudo representan un dilema diagnóstico y terapéutico. Se describen tres tipos: isquiática, obturatriz y perineal. La hernia isquiática, a través de la escotadura ciática, se considera la más rara. Pueden ser asintomáticas o manifestarse como dolor pélvico crónico u obstrucción intestinal. La hernia obturatriz, a través del canal obturador, también es infrecuente y carece de signos y síntomas específicos, siendo por ello de difícil diagnóstico preoperatorio. Se manifiesta como obstrucción intestinal en el 80-90% de los pacientes, en la mayoría con un alto índice de estrangulación. La hernia perineal, la veremos adyacente al ano, labios mayores o en la región glútea. Se clasifica en primaria o secundaria. La primaria resulta de un defecto congénito o adquirido (más frecuente). Las secundarias son resultado de procedimientos perineales extensos como resecciones abdominoperineales del recto y exenteración pélvica. La capacidad multiplanar del TCMC es especialmente importante en el diagnóstico de esta patología y de sus complicaciones, aportándonos una excelente delimitación anatómica que facilita la comprensión del proceso y la planificación terapéutica.

**Conclusiones:** Las hernias pélvicas generalmente son secundarias a una debilidad adquirida del suelo pélvico. Las hernias isquiática y obturatriz son extremadamente raras mientras que las perineales son más comunes por su asociación a procedimientos quirúrgicos perineales extensos. La TCMC nos va a permitir la evaluación de las hernias y de sus complicaciones relacionadas.