



Radiología



0 - ¿CÓMO MEJORAR LA INTERPRETACIÓN DE LA COLONOSCOPIA VIRTUAL?

B. Lannegrand Menéndez, P. Hernández Mateo, L. Galván Herráez, I. Martín Lores, J.L. Lerma Gallardo y J.C. Monte González

Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: 1. Describir la técnica utilizada en la colonoscopia virtual (CV). 2. Describir los diferentes artefactos, errores técnicos y de evaluación. 3. Mejorar a la hora de interpretar esta técnica.

Revisión del tema: Los requisitos para hacer una CV es la limpieza del colon, marcar restos fecales con administración de contraste oral y la distensión del colon. Las imágenes se realizan en 2D y en 3D en decúbito supino y prono. Los artefactos que podemos encontrar son los de respiración, de escalón, metálicos o ruido de la imagen. Algunos de éstos se pueden reducir técnicamente y de esta forma mejorar la calidad de la imagen de una manera relativamente sencilla. Errores a evitar son los derivados de la técnica de evaluación que debemos conocer. A la hora de analizar las imágenes podemos encontrar restos fecales o líquidos, escasa distensión del colon y espasmos que puede dificultar la interpretación de las imágenes. También debemos conocer las contraindicaciones para complicaciones como la perforación. Por último, el radiólogo debe seguir una sistemática para la percepción y la interpretación, aspecto fundamental para analizar toda la información disponible sin dejar de valorar los puntos ciegos donde pueda asentar patología relevante. Las claves para realizar un estudio correcto de CV están en reducir los errores derivados de la preparación del paciente, de la técnica de realización y de la evaluación.

Conclusiones: La CV es una prueba con elevada sensibilidad siempre que la preparación y distensión sean las adecuadas y el lector, además, posea experiencia y un software adecuados.