



0 - Nucleoplastia como tratamiento percutáneo de la hernia discal

D.A. Puentes Bejarano¹, C.M. Ochoa Osorio², M. Leyva Vásquez-Caicedo³, Y. Rodríguez¹, J. Armijo³ y J.V. Méndez Montero³

¹Complejo Asistencial de Segovia, Segovia, España. ²Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, España. ³Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir las principales indicaciones, contraindicaciones, técnica, complicaciones y seguimiento de la nucleoplastia. Señalar el manejo a tener en cuenta antes, durante y después de la nucleoplastia.

Revisión del tema: La nucleoplastia es una técnica mínimamente invasiva que se puede realizar de forma ambulatoria o con ingreso hospitalario según el caso específico de cada paciente. Se lleva a cabo en la sala de Radiología intervencionista y requiere: sedación anestésica y/o anestesia local en función de cada paciente. En nuestro caso lo realizamos por control fluoroscópico y dependiendo de cada caso y de la sintomatología que presente el paciente, se puede realizar en el mismo procedimiento infiltraciones en las articulaciones posteriores de la columna y en las raíces afectadas. Las posibles complicaciones son clínica de cefalea y/o síndrome acompañante por reacción irritativa de la duramadre. En el postoperatorio se han descrito también crisis de radiculopatía selectivas relacionadas con el efecto “punta” del etanol o bien por instrumentación. No se describen complicaciones en caso de extravasación del gel de etanol en el canal medular.

Conclusiones: La nucleoplastia, es tratamiento mínimamente invasivo presentando importantes ventajas frente al tratamiento quirúrgico. Se ha mostrado como un tratamiento seguro y eficaz en el tratamiento de la hernia discal. Los resultados que se obtienen compensan los posibles riesgos que puedan presentarse.