



0 - Actualización del estudio por imagen del dolor anterior de rodilla

M.V. Redondo Carazo, M.F. Cegarra Navarro, M.J. Ruiz Lopez, G.A. González Alvarado, M.D.C. Alcántara Zafra y M.J. Fernández Ferrando

Hospital General Universitario Reina Sofía, Murcia, España.

Resumen

Objetivo docente: 1. Realizar una revisión de las principales causas del dolor de la cara anterior de la rodilla. 2. Mejorar la compresión de los mecanismos etiológicos implicados. 3. Describir los hallazgos en imagen más específicos.

Revisión del tema: El dolor anterior de la rodilla es un motivo de consulta frecuente. Las mujeres en edad adolescente y en general los individuos jóvenes son la población de mayor incidencia de esta dolencia, con síntomas que se relacionan muchas veces con el sobreuso, relacionado con frecuencia con la práctica deportiva. La anatomía y la biomecánica de la articulación patelofemoral es compleja y los síntomas son a menudo inespecíficos. Términos como “dolor anterior de rodilla”, “síndrome de dolor patelofemoral” y “condromalacia” son usados con frecuencia de forma indistinguible para describir múltiples condiciones que suceden en la misma región anatómica pero que tienen distinto significado y distinta etiología. Revisamos los pacientes que acuden por esta dolencia desde 2008. Entre las causas más frecuentes encontradas se incluyen la patología de tendones extensores, daño cartilaginoso intraarticular, bursitis, plicas, síndromes de irritación del tejido conectivo, malposición rotuliana y patología de la grasa de Hoffa. Se describe el papel de las distintas técnicas de imagen (Rx, ecografía, TC y RM) y las características diferenciales que nos orientan hacia un diagnóstico determinado.

Conclusiones: Existen múltiples causas responsables del dolor anterior de la rodilla. La combinación de la historia clínica, examen físico, y el uso apropiado de las distintas técnicas de imagen, nos permiten realizar un diagnóstico fiable en la mayoría de los casos.