



0 - Osteomielitis y artritis séptica en pediatría: el uso adecuado de las técnicas de imagen para guiar el tratamiento

M.E. Sáez Martínez, A.A. García Ortega, T. Balmaceda Fraselle, E. Doménech Abellán, C. Serrano García y A. Gilabert Úbeda

Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, España.

Resumen

Objetivo docente: Las infecciones osteoarticulares son una patología relativamente infrecuente en la infancia, que afectan generalmente a niños menores de 5 años. Este tipo de infecciones son difíciles de reconocer en las fases iniciales, y plantean habitualmente problemas tanto en el diagnóstico como en el manejo terapéutico. El momento del desarrollo en el que se producen puede favorecer que se lesionen tanto el cartílago de crecimiento como las articulaciones, pudiendo ser causa de secuelas permanentes.

Revisión del tema: En la osteomielitis, la detección y el tratamiento precoz pueden prevenir la sepsis y la infección crónica, y minimizar las secuelas de esta patología, como la detención del crecimiento. Las pruebas diagnósticas deben determinar la presencia y localización de la afectación ósea, la existencia de colecciones purulentas y la afectación de estructuras adyacentes como la fisis, la epífisis o la articulación. En los niños, la afectación articular se produce por diseminación bacteriana hematogena o por contigüidad desde un foco de infección ósea adyacente, dando lugar a una artritis séptica. En estos pacientes, las pruebas de imagen son útiles inicialmente para confirmar el diagnóstico y guiar la aspiración, y permiten evaluar la necesidad de drenaje y dirigir el abordaje quirúrgico. En este trabajo revisamos los casos de osteomielitis y artritis séptica de nuestro hospital durante los años 2008 a 2013, exponiendo las pruebas de imagen utilizadas para su diagnóstico y tratamiento.

Conclusiones: Es importante reconocer los hallazgos en imagen de infección osteoarticular en pacientes pediátricos para establecer un diagnóstico y tratamiento precoces que permitan la curación sin secuelas.