



0 - Valoración ecográfica del dolor crónico de tobillo después de un esguince: Más allá del estudio del complejo ligamentario externo

E. Gallardo Agromayor, R.M. Landeras Álvaro, S. Tapia Concha, M.R. García-Barredo Pérez, A. Salvador Errasti y R.M. Puente de la Formoso

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Objetivo docente: Mostrar la sonoanatomía de las estructuras normales que pueden verse implicadas en un esguince de tobillo. Describir las lesiones óseas y de partes blandas que se asocian con mayor frecuencia al esguince de tobillo. Proponer una sistemática de exploración para incluir las estructuras afectas.

Revisión del tema: La presencia de un dolor crónico después de un esguince de tobillo es un problema extremadamente frecuente, 40% de los pacientes lo sufren a pesar de un tratamiento correcto inicial, por tanto un diagnóstico etiológico exacto es esencial en su manejo. La ecografía es capaz de detectar lesiones óseas o de partes blandas no sospechadas. El trabajo lo dividiremos en tres apartados: Anatomía ecográfica normal de las estructuras que se ven involucradas en un esguince lateral de tobillo: del complejo ligamentario externo, tendones peroneos, retináculo peroneo, músculo pedio, sindesmosis anterior, articulaciones tibioperoneoastragalina y calcáneo cuboidea. Secuelas más frecuentes del esguince lateral de tobillo: ruptura del complejo ligamentario externo, inestabilidad o tenosinovitis de tendones peroneos, esguince de la sindesmosis anterior, lesión del músculo pedio y fracturas ocultas. Sistématica de exploración que incluya estas estructuras.

Conclusiones: La ecografía de alta resolución aporta una información esencial en el caso del dolor crónico de tobillo. Debido a la identificación de la estructura dolorosa en la exploración, se puede convertir en una excelente técnica para la infiltración diagnóstica y terapéutica.