



Radiología



0 - Resonancia magnética de rodilla y tobillo. Manual de supervivencia para el radiólogo que empieza

V.I. Carnerero Herrera y N. Alegre Borge

Preimagen, Bilbao, España.

Resumen

Objetivo docente: Mostrar las características en resonancia magnética (RM) de la anatomía, patología y posibles variantes de la normalidad de las articulaciones de la rodilla y tobillo.

Revisión del tema: Desde la década de los 80, la resonancia magnética ha ido ganando terreno en el estudio de imagen del sistema músculo-esquelético, especialmente en la valoración de los tejidos blandos, constituyendo una herramienta diagnóstica esencial en la patología de la rodilla y tobillo. La elevada resolución de contraste, la capacidad multiplanar y su capacidad no invasiva hacen de la RM una valiosa herramienta para el diagnóstico de una gran variedad de alteraciones de partes blandas, tales como ligamentos, grupos musculotendinosos, alteraciones sinoviales y otras anomalías como síndromes de pinzamiento o neuropatías compresivas. La RM es además la técnica de elección para la valoración del cartílago y permite identificar el edema óseo, siendo posible detectar precozmente anomalías óseas, como el edema transitorio, las fracturas de estrés o insuficiencia, lesiones osteocondrales y contusiones óseas. Para ilustrar la anatomía, variantes de la normalidad y amplia patología, de partes blandas, condral y ósea, de la rodilla y tobillo, se han seleccionado RM de pacientes realizadas en nuestro centro durante los últimos 18 meses, correlacionando con otras modalidades de imagen, en los casos en los que se hubieran llevado a cabo otras exploraciones.

Conclusiones: La RM es actualmente la técnica de elección para la valoración de las lesiones de partes blandas y del cartílago articular en las articulaciones de la rodilla y tobillo, permitiendo además la detección precoz de alteraciones óseas.