



Radiología



0 - El tobillo: Revisión anatómica y de la patología más frecuente mediante RM

M. Simonet Redondo¹, I. Santos Gómez¹, A. Marín Cañete¹, N. Rojo Sanchis¹, D. Martínez de la Haza² y A.M. Sánchez Laforga¹

¹Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Sant Boi del Llobregat, España. ²Hospital de Bellvitge, IDI, L'Hospitalet de Llobregat, España.

Resumen

Objetivo docente: Revisar la anatomía normal de los ligamentos y tendones del tobillo mediante resonancia magnética (RM). Describir los hallazgos radiológicos en RM de las patologías más frecuentes del tobillo.

Revisión del tema: La RM tiene un papel fundamental en el estudio de la patología del tobillo, fundamentalmente de los ligamentos, tendones y lesiones óseas ocultas. El protocolo debe incluir secuencias potenciadas en T1, T2 y supresión grasa, en los tres planos del espacio. La complejidad anatómica de la zona es un reto para el radiólogo a la hora de interpretar las imágenes y llegar a un diagnóstico correcto. Antes de enfrentarse a una RM de tobillo es necesario un adecuado conocimiento de la anatomía y de las principales patologías. Los ligamentos y tendones aparecen como estructuras hipointensas en todas las secuencias de RM, aunque algunos ligamentos pueden tener estrías longitudinales de señal intermedia. Los ligamentos del tobillo se dividen en tres grupos: sindesmóticos, laterales y mediales o ligamento deltoideo. Los tendones se dividen en cuatro compartimentos: flexor, extensor, lateral y el tendón de Aquiles. Las lesiones tendinosas se clasifican en tendinosis, tenosinovitis, ruptura y dislocación, y las ligamentosas en rotura parcial o completa. Respecto a la patología ósea, la RM es muy útil para el diagnóstico de contusiones, fracturas, lesiones osteocondrales y síndrome de la médula ósea.

Conclusiones: La RM es la técnica de elección para el estudio de la patología del tobillo. Es imprescindible un adecuado conocimiento de su anatomía para comprender el mecanismo de la lesión y poder realizar un diagnóstico correcto.