



0 - El hueso ante el estrés. Imagen radiológica

M. Huelves García, M.A. Ramírez Escobar, P.L. Arenas García, M. Rascón Risco, J. Jiménez del Río y M.I. Fernández Martínez

Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir e ilustrar los hallazgos radiológicos de las fracturas por estrés.

Revisión del tema: Las fracturas por estrés pueden ser por fatiga o por insuficiencia, según estén causadas por un estrés repetido sobre un hueso con resistencia elástica normal o anormal respectivamente. En la etiopatogenia se incluyen la sobrecarga de peso, el aumento de la fuerza muscular y la fatiga de las estructuras de soporte (ligamentos, tendones y músculos). Los síntomas de las fracturas de estrés pueden ser insidiosos y característicamente el dolor aparece con la actividad y disminuye con el reposo. El diagnóstico suele ser tardío por la clínica insidiosa y porque la radiografía simple en etapas precoces casi siempre es normal. La gammagrafía ósea tiene alta sensibilidad pero baja especificidad (alta tasa de falsos positivos). La RM es la técnica más sensible y de elección en estadios precoces y permite el diagnóstico diferencial con otras causas del dolor. La TC en estadios precoces presenta casi las mismas limitaciones que la radiografía simple, por lo que no es una técnica de elección como examen único o inicial, aunque puede ser útil para valorar una fractura en una localización anatómica compleja. En este trabajo se revisan de forma retrospectiva los hallazgos radiológicos de las fracturas de estrés, tanto en el esqueleto axial como apendicular, estudiados en el HUPA en los últimos cinco años.

Conclusiones: El manejo adecuado de las fracturas de estrés requiere un diagnóstico precoz, para el cual es imprescindible una alta sospecha clínica y conocer las limitaciones y aportaciones de cada prueba radiológica.