



0 - Ecografía de la muñeca y la mano

M.I. Marco Galve, A. Álvarez Alriols y A. Díez de los Ríos González

Hospital Alta Resolución, Empresa pública Hospital Costa del Sol, Benalmádena, España.

Resumen

Objetivo docente: Describir la sistemática de exploración para realizar una ecografía de mano y muñeca; describir los hallazgos patológicos ecográficos en los trastornos más frecuentes de la mano y la muñeca.

Revisión del tema: La llegada de los transductores de alta frecuencia ha supuesto una importante mejora en la capacidad diagnóstica de la ecografía en la patología de las estructuras superficiales. Como consecuencia, la ecografía es una herramienta muy útil para la valoración de la patología de la muñeca y la mano. Revisamos la sistemática de exploración y mostramos la anatomía ecográfica normal de la muñeca y la mano. Se revisan los hallazgos ecográficos que encontramos en patología tendinosa, artritis reumatoide y otras patologías inflamatorias, lesiones postraumáticas, neuropatías por compresión y lesiones tumorales.

Conclusiones: La ecografía es una técnica muy útil que permite una valoración rápida, barata y dinámica de las estructuras de la muñeca y la mano. Con el uso de un adecuado equipo y transductores de muy alta frecuencia es posible la valoración de la mayoría de las estructuras anatómicas relevantes para el manejo de la patología de la muñeca y la mano.