



0 - Dolor lumbar de causa degenerativa: el cómo y el por qué

D. García Casado¹, J.A. Santos Sánchez¹, O. Montesinos Sánchez-Girón², D. Vicente Mérida², C. Santos Montón¹ y T. González de la Huebra Labrador¹

¹Complejo Asistencial de Salamanca, Salamanca, España. ²Complejo Asistencial de Segovia, Segovia, España.

Resumen

Objetivo docente: Comprender la génesis y el comportamiento radiológico del dolor lumbar degenerativo desde el punto de vista biomecánico.

Revisión del tema: El dolor lumbar degenerativo es una patología prevalente con elevado coste sociosanitario, sin embargo es frecuente hallar mala correlación clínico-radiológica que oscurece su comprensión. La bipedestación, característica de los primates, solo puede ser mantenida largas distancias por el Homo Sapiens, debido al desarrollo de curvaturas durante el crecimiento. Los parámetros que definen estas curvaturas son interdependientes: la variación en un segmento supone la adaptación de los demás, gracias al sistema de estabilización espinal formado por la columna vertebral, los músculos espinales y la unidad de control neural, cuyo fin es preservar la médula espinal. Cuando dichos segmentos sobrepasan su capacidad de compensación, el mantenimiento del balance sagital se delega en la pelvis y las extremidades inferiores. La valoración radiológica de la lordosis lumbar es importante, ya que sufre alteraciones cuando existe discopatía degenerativa, trastornos neuromusculares o, en general, dolor inespecífico. Esto repercute en la orientación de los platillos vertebrales, en la transmisión de la carga, en la perpetuación del fenómeno degenerativo y en la aparición ulterior de espondilolistesis y espondilólisis. Además, mecanismos de compensación del balance sagital, tales como la rectificación lumbar, la cifosis torácica o la retroversión pélvica, son radiológicamente identificables.

Conclusiones: El elevado coste sociosanitario del dolor lumbar convierte a esta patología en un reto multidisciplinar que genera invariablemente pruebas de imagen. Conocer ciertos aspectos biomecánicos y su traducción radiológica permite una mejor comprensión del fenómeno doloroso.