



# Radiología



## 0 - ¿CÓMO INFORMO UNA ARTRO-RM DE HOMBRO? GUÍA DE LECTURA SISTEMÁTICA

*J. Torrens Martínez, C. Amengual Aldehuela, J. Arribas García, A. Batiray Polat, G. Liaño Esteso y J. Galobardes Monge*

*Unidad Central de Radiodiagnóstico de la Comunidad de Madrid, Madrid, España.*

### Resumen

**Objetivo docente:** El objetivo de nuestro trabajo es establecer una guía de lectura ordenada para cualquier artro-RM de hombro. Nuestra intención es establecer una pauta que sirva de ayuda a cualquier radiólogo, independientemente de su experiencia, para que sepa qué tiene que buscar, dónde buscarlo y cómo interpretarlo.

**Revisión del tema:** Mostramos plano por plano, corte a corte, una guía con imágenes de artro-RM de hombro. Para ello empleamos fotos de casos reales de nuestra institución en los últimos cinco años y aportamos esquemas creados por nosotros. Indicamos las estructuras anatómicas normales que se deberían reconocer en cualquier artro-RM de hombro, las variantes anatómicas y las patologías más relevantes. Hemos realizado una completa revisión bibliográfica del tema en la que nos basamos para la información que aportamos.

**Conclusiones:** La artro-RM de hombro es una herramienta fundamental para valorar las estructuras capsuloligamentosas del hombro, el lábrum y la porción osteocondral de la glenoides. Además complementa la información sobre el resto de estructuras del hombro como los tendones del manguito rotador. Sin embargo, su lectura suele crear dificultades al radiólogo menos acostumbrado a ella. Nosotros creemos que esta guía de lectura sistemática puede suponer una buena ayuda.