



0 - Anatomía de la región raquídea y su importancia en los bloqueos centrales

P. Martín Medina, P. Bartumeus Martínez, M.D. Pascual Robles, J. Hernando Sáez, L. Humanes López y C. Crespo Martínez

Hospital Universitario de San Juan, Alicante, España.

Resumen

Objetivo docente: Conocer la anatomía radiológica de la región raquídea. Conocer la técnica de punción lumbar y bloqueos centrales. Conocer las posibles variantes y patologías que serán de importancia para la realización de estas técnicas.

Revisión del tema: En la realización de las técnicas de bloqueo espinal es imprescindible conocer la anatomía espinal y variantes y las posibles repercusiones que distintas patologías pueden tener tanto en el procedimiento de la punción lumbar como en la diseminación de la solución anestésica. Las técnicas radiológicas proporcionan una representación anatómica excelente. Fundamentalmente disponemos de la radiografía, la TC y la RM. Todas nos permiten valorar el canal vertebral y las estructuras óseas así como realizar estudios de mielografía. La RX nos permite además adquirir imágenes en tiempo real (fluoroscopia). Con las TC podemos realizar reconstrucciones volumétricas para mejor interpretación de la anatomía y servirán de guía para procedimientos intervencionistas. La RM proporciona la mejor resolución espacial y anatómica; nos permite valorar además la medula, las raíces nerviosas, el espacio epidural... Será importante determinar la localización del cono espinal y sus posibles variaciones. Teniendo en cuenta las estructuras atravesadas, pueden existir problemas en el acceso de la punción (alteraciones de partes blandas paravertebrales, osteoartritis, cifoescoliosis) y problemas en la diseminación de la solución anestésica (lipomatosis epidural, masas).

Conclusiones: El conocimiento de la anatomía raquídea es fundamental para la realización de técnicas de punción lumbar y bloqueos centrales. Las técnicas radiológicas proporcionan una excelente representación anatómica de la región raquídea y permiten predecir las dificultades que pudieran surgir durante dichos procedimientos.