



0 - Al paciente le ha dado algo. ¿Qué hacer ante una reacción alérgica al contraste?

E. Yllera Contreras, S. Tapia Concha, A. Fernández Flórez, P. Lastra García-Barón, A. Lamagrande Obregón y G. López Rasines

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España.

Resumen

Objetivo docente: Primeramente, definir cuándo estamos ante una reacción alérgica. Describir qué tipo de reacciones alérgicas podemos encontrarnos, sus grados de severidad y de urgencia vital. Después, aclarar el protocolo de actuación ante una reacción alérgica grave al contraste.

Revisión del tema: Tras la administración del contraste yodado, y previo a la adquisición de imágenes, el paciente no se encuentra bien, no puede respirar... se desestabiliza. El estrés y la ansiedad se apoderan de la sala del TAC y nadie sabe muy bien qué hacer. Para ello, queremos definir ante qué tipo de reacción alérgica nos encontramos y el nivel de urgencia vital que representa. Una vez conocida, actuar en consecuencia, de una manera ordenada. Trataremos de describir los protocolos de actuación rápida (soporte vital, medicación). Además, se hablará también sobre las pautas de tratamiento a seguir, o cuando seguirlas, ante el antecedente de reacciones alérgicas menores previas o pacientes con inmunidad alterada (asmáticos, hiperreactividad bronquial, etc.).

Conclusiones: Conocimiento adecuado la profilaxis que se debe dar en pacientes con alergias dudosas al contraste, o con inmunidad alterada. Aclarar y ordenar el protocolo ante una reacción alérgica (contraste yodado, fundamentalmente), dando las nociones más básicas y esenciales para una rápida estabilización del paciente y su eventual traslado a una unidad de cuidados intensivos. Con todo ello, pretendemos disminuir el nivel de estrés para un manejo correcto y ordenado en estas situaciones.