



## 0 - PATOLOGÍA MAMARIA DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA. Guía Práctica

M. Martínez Montalban<sup>1</sup>, E.M. Lacoma Latre<sup>2</sup>, J.M. Sainz Martínez<sup>1</sup>, J.I. López Lopez<sup>2</sup>, E. Jiménez Ayllón<sup>1</sup> y F.J. Uribe Comps<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, España. <sup>2</sup>Hospital San Jorge, Huesca, España.

### Resumen

**Objetivo docente:** Describir e ilustrar las patologías tanto benignas como malignas que se pueden diagnosticar durante el embarazo y la lactancia. Incluiremos patologías específicas, generalmente condicionadas por cambios fisiológicos, y patologías concomitantes, como el cáncer de mama durante el embarazo y el posparto.

**Revisión del tema:** Durante el embarazo y la lactancia se produce una estimulación hormonal que afecta directamente al parénquima mamario condicionando cambios fisiológicos. La mayoría de la patología asociada es benigna, lo más frecuente son la mastitis, lesiones relacionadas con cambios fisiológicos (hiperplasia gestacional y secretora, galactocele y gigantomastia) y los tumores benignos (adenomas de la lactancia y fibroadenomas). El cáncer de mama asociado al embarazo representa un 3% de todos los carcinomas de mama y es la neoplasia maligna más frecuente durante el embarazo. Gran parte de los tumores que se diagnostican en este periodo ya estaban presentes pero se manifiestan debido a los cambios fisiológicos que se producen.

**Conclusiones:** Durante el embarazo y la lactancia el estímulo hormonal afecta directamente al parénquima mamario. Las patologías benignas más frecuentes son la mastitis, lesiones relacionadas con cambios fisiológicos y los tumores benignos. La patología maligna mamaria más asociada al embarazo y lactancia es el carcinoma de mama que representa hasta un 3% de todos los cánceres de mama. El cáncer de mama asociado a embarazo presenta un peor pronóstico no tanto por la influencia directa de factores hormonales sino porque su diagnóstico suele retrasarse por la dificultad que presenta detectarlo en la mama gestante; por ello debemos prestar especial atención al diagnóstico de esta patología.