



0 - Manejo de incidentalomas en abdomen

J. Sánchez Hernández, M.I. Rossi Prieto, G. Gallardo Madueño, D. Hernández Aceituno, J. Calatayud Moscoso del Prado y A. Arjonilla López

Hospital General Universitario Rey Juan Carlos, Móstoles, España.

Resumen

Objetivo docente: Analizar el impacto ocasionado por el creciente número de incidentalomas visualizados en los estudios abdominales. Revisar los protocolos y guías de práctica clínica disponibles con el fin de unificar los criterios a seguir en el manejo de estos hallazgos.

Revisión del tema: Los incidentalomas son hallazgos encontrados independientemente del proceso clínico para el que está indicada la prueba. En los últimos años ha existido un importante aumento de los mismos como consecuencia de la mejora en la calidad de la imagen y el mayor número de TC realizados. Estos hallazgos suponen un problema para el radiólogo, médico y paciente, ya que plantean dudas e inseguridades en cuanto a su manejo. Aunque se trata generalmente de hallazgos benignos, tienen una gran repercusión debido a las numerosas exploraciones que genera su seguimiento, con el consecuente gasto sanitario y riesgo para el paciente (no solo debido a la radiación ionizante sino también al uso de contrastes o ansiedad generada al paciente). Existe falta de consenso sobre cómo manejar estas lesiones, siendo imprescindible la toma de decisiones y estrategias coste-efectivas basadas en la evidencia científica para la optimización y estandarización de su seguimiento. Las lesiones incidentales cuyo manejo se plantea revisar son las que conciernen al riñón, páncreas, glándulas adrenales, hígado, bazo y vesícula.

Conclusiones: El manejo de los incidentalomas forma parte de la labor del radiólogo, que ha de marcar la pauta de seguimiento con el fin de resolverlo de la forma más eficiente evitando la sobreutilización de pruebas radiológicas.