



0 - Enfermedad diverticular y Diverticulitis aguda. Algoritmo de manejo

J.A. Zapata Samaca, G. Aguilar Sánchez, A. Radosevic, A. Agustí Claramunt, E. Gamito Teiga y J. Sánchez Parrilla

Hospital Universitari del Mar, Diagnòstic per la Imatge, Barcelona, España.

Resumen

Objetivo docente: Revisar la fisiopatología y clasificación de la enfermedad diverticular (ED) y la etiopatogenia y clasificación de la diverticulitis aguda (DA), mostrando los hallazgos por imagen y su contexto clínico. Recordamos el diagnóstico diferencial a realizar con otras entidades y presentamos un algoritmo de manejo para optimizar su tratamiento.

Revisión del tema: El 70-80% de los casos de enfermedad diverticular son asintomáticos. Un 10-25% de los pacientes con ED presentan complicaciones (enfermedad diverticular complicada) siendo la más frecuente la diverticulitis aguda. El paciente con ED puede sufrir hemorragia que habitualmente se autolimita pero existen casos graves con severa repercusión hemodinámica. Un 20% de los pacientes con diverticulosis demostrada radiológicamente presentarán al menos un episodio de diverticulitis aguda, cuya etiopatogenia, clasificación y hallazgos radiológicos por ecografía y TC revisaremos. El diagnóstico diferencial incluye múltiples patologías, entre las que destacan: apendicitis, torsión de apéndice epiploico, ulcus perforado, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, colitis isquémica, cáncer de colon, colitis pseudomembranosa, enfermedad pélvica inflamatoria, embarazo ectópico, torsión ovárica, adenitis mesentérica, infección del tracto urinario y cólico nefrítico. Los pacientes con DA pueden presentar problemas añadidos como la abscesificación, la perforación, la fistulización y la estenosis. Finalmente recordaremos las recomendaciones de tratamiento en la DA no complicadas y en la DA complicada explicando nuestro algoritmo de manejo.

Conclusiones: Dada su elevada prevalencia, la potencial gravedad de sus complicaciones y los altos costes sanitarios que generan, es fundamental el conocimiento de estas entidades para optimizar su diagnóstico, manejo y tratamiento.