



0 - Videofluoroscopia de la deglución: técnica

H. Cigarrán Sexto, F. Pérez López, D. Rubio Solís y J.M. Barroso Rodilla

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España.

Resumen

Objetivo docente: Dar a conocer la videofluoroscopia como método de evaluación funcional de la deglución, explicando el empleo de contrastes en diferentes volúmenes y consistencias, así como las diferentes técnicas de adquisición de la imagen. El estudio debe hacerse de manera estandarizada, permitiendo su documentado protocolizado para comparar evolutivamente resultados y pacientes.

Revisión del tema: La disfagia oro-faríngea estudia la patología deglutoria secundaria a lesión orgánica o funcional de las estructuras supraesofágicas. La deglución puede dividirse fase oral preparatoria, oral voluntaria, faríngea y esofágica. La videofluoroscopia proporciona un registro de todas las fases de la deglución, permitiendo su evaluación funcional y la clasificación patológica: incapacidad o retraso excesivo en la iniciación de la deglución faríngea, aspiración de la ingesta, regurgitación nasofaríngea y alto residuo faríngeo. El objetivo fundamental de la videofluoroscopia es determinar la presencia de aspiración, evaluar la eficacia de las modificaciones compensatorias de la dieta, posturas, maniobras deglutorias y técnicas facilitadoras en la corrección de la disfunción observada.

Conclusiones: La adecuada técnica de realización de la videodeglución la convierte en el test más sensible para la detección de aspiración, permitiendo también una evaluación cualitativa de la severidad de la aspiración. Permite detectar aspiración en el 42-60% de los pacientes que no demostraron patología en el examen clínico, siendo este hallazgo el que dictamina la introducción de estrategias deglutorias compensadoras, técnicas específicas de rehabilitación, valoración del tipo de alimentación, oral o enteral, y en algunas circunstancias, la cirugía correctiva.