



0 - INFILTRACIÓN DE FACTORES DE CRECIMIENTO EN FUTBOLISTAS DE ÉLITE: ¿REALMENTE NECESITAMOS SER EXACTOS?

L. Guillén Vargas¹, P. Ferrer Ripollés¹, M.L. Ariño Montaner¹ y R. Sánchez Oro²

¹Hospital Intermutual de Levante, Radiodiagnóstico, Valencia, España. ²Hospital Clínico Universitario de Valencia, Radiodiagnóstico, Valencia, España.

Resumen

Objetivos: Mostrar los resultados del uso de factores de crecimiento en patología muscular, tendinosa, ligamentosa y articular en futbolistas de élite mediante punción guiada por ecografía.

Material y método: Se realizan 28 infiltraciones en 14 pacientes del sexo masculino, con edades comprendidas entre 21 a 28 años (edad media de 24,5 años), todos ellos futbolistas de élite. Se infiltraron 5 tendones de Aquiles, 5 isquiotibiales, 4 rotulianos, 3 inserciones proximales del recto anterior, 2 articulaciones de cadera, 2 rodillas, 2 ligamentos colaterales mediales, 2 tendones distales del bíceps, 2 gastrocnemios mediales y 1 tejido parameniscal. Bajo control ecográfico se sitúa la punta de la aguja en la zona de interés, conectando la aguja a la jeringa *luer-lock* que contiene factores de crecimiento, procediéndose a la infiltración perilesional e intralesional. Se inyectan aproximadamente 3 ml de factores de crecimiento, si bien el volumen administrado va a depender de la lesión y el área de la inyección.

Resultados: Como resultado de estas infiltraciones se evidenció por parte del cuerpo médico una más temprana mejoría clínica e incorporación a la actividad deportiva de alto rendimiento. En algunos casos se realizó control ecográfico posterior mostrando la lesión una disminución de los cambios inflamatorios y de la hiperemia reactiva.

Conclusiones: Consideramos que nuestro trabajo demuestra que la infiltración de factores de crecimiento guiada por ecografía es una técnica excelente para dirigir la administración de los mismos al sitio exacto de la lesión, optimizando así los resultados y permitiendo una pronta incorporación a la actividad deportiva.