



## 0 - CUIDADO CON NUESTRA VISTA Y NUESTRA ESPALDA. ERGONOMÍA del PUESTO DE TRABAJO EN RADIOLOGÍA

M. Martínez Montalbán<sup>1</sup>, E.M. Lacoma Latre<sup>2</sup> y E. Jiménez Ayllón<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Zaragoza, España. <sup>2</sup>Huesca, España.

### Resumen

**Objetivos:** Revisar el papel de la ergonomía en el diseño de las estaciones de diagnóstico radiológico. Analizar cómo el diseño del equipo y del lugar de trabajo se orienta a maximizar la productividad reduciendo la fatiga y el malestar del operario. Describir las lesiones musculoesqueléticas y visuales que se pueden producir por trabajar en un lugar no adecuado, valorando su impacto negativo en la productividad del radiólogo.

**Material y método:** La ergonomía es la ciencia aplicada al diseño del equipo y al lugar de trabajo. La digitalización de las imágenes radiológicas ha supuesto un incremento del tiempo que el radiólogo pasa delante de una pantalla de ordenador. Al permanecer con una postura determinada es más frecuente sufrir lesiones musculoesqueléticas en relación con el estrés repetitivo así como fatiga visual. Este tipo de lesiones son una de las causas más frecuentes de baja laboral, y cuando se producen afectan de forma muy negativa a la productividad. Determinadas técnicas como las ecografías se relacionan con un mayor riesgo de desarrollar lesiones ocupacionales producidas por el mantenimiento de posturas forzadas durante períodos de tiempo prolongado.

**Conclusiones:** El conocimiento y la aplicación de la ergonomía es muy importante en nuestra profesión para evitar la fatiga relacionada con esta actividad. La falta de atención al diseño ergonómico puede causar daños en forma de lesiones repetitivas de estrés, fatiga visual, dolor de espalda y dolor de cuello y hombros. La atención a los fundamentos de la ergonomía contribuye al aumento de la productividad y a la reducción de la fatiga del radiólogo.