



## 0 - SESIÓN TRANSVERSAL. Elastografía hepática ARFI. Fibrosis y algo más

T. Fontanilla Echeveste y M. Alfageme Zubillaga

Hospital Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** La elastografía hepática tipo ARFI es una técnica ultrasonográfica que permite estimar la rigidez/elasticidad de los tejidos y lesiones a partir de la medida de la velocidad de cizallamiento. Distintos procesos patológicos causan una mayor rigidez de los tejidos. Por ello, el cuantificar la rigidez de los mismos proporciona una información adicional a la morfológica y hemodinámica, que permite diagnosticar y realizar el seguimiento de los procesos patológicos. Los objetivos de esta ponencia son: 1. Explicar brevemente los fundamentos físicos y el procedimiento técnico. 2. Revisar las aplicaciones de ARFI en la patología hepática en base a la literatura científica, las guías europeas y la experiencia de los autores. 3. Proponer otras aplicaciones para el diagnóstico y seguimiento en patología hepática no fibrogénica.

**Discusión:** La aplicación fundamental de la elastografía ARFI cuantitativa es la detección y estimación del grado de fibrosis hepática, con un rendimiento diagnóstico excelente para el diagnóstico de fibrosis avanzada (F4 METAVIR- cirrosis) y un rendimiento bueno para el diagnóstico de la fibrosis significativa (F2 METAVIR). La mayor parte de lo publicado se refiere a hepatopatía crónica virus C, aunque se aplica en menor medida para otros tipos de hepatopatía crónica con potencial fibrogénico y en el hígado graso no alcohólico (NAFLD-NASH). Sin embargo, las velocidades de cizallamiento aumentadas no son específicas para fibrosis hepática, y la congestión y la inflamación también las aumentan. En nuestro centro se está realizando investigación prospectiva sobre la aplicabilidad de esta técnica en otras situaciones clínicas. Los resultados muestran la utilidad de ARFI en el síndrome obstructivo sinusoidal (enfermedad venoclusiva hepática) y en el seguimiento del trasplante hepático. En nuestra experiencia, la técnica resulta útil en el seguimiento de la hepatitis aguda de diversa etiología (virus B, citomegalovirus, herpética, lúpica) y en otros casos de afectación hepática (hígado de estasis, síndrome lupus-like medicamentoso).

### Referencias bibliográfica

- Friedrich- Rust M, Nierhoff J, Lupsor M, Sporea I, Fierbinteanu-Bratoveci C, Strobel D, et al. Performance of Acoustic Radiation Force Impulse imaging for the staging of liver fibrosis: a pooled metanalysis. *J Viral Hepat.* 2012;19:e212-e219.
- Fontanilla T, Gonzalez H C, Claros JC, Bautista G, Minaya J, Vega MC et al. Acoustic Radiation Force Impulse Elastography and Contrast- Enhanced Sonography of Sinusoidal Obstructive Syndrome (Veno-occlusive Disease): Preliminary results. *J Ultrasound Med.* 2011;30:1593-8.