



0 - Papel de la TCAR en fumadores sanos

M. Martínez Schmichrath

Hospital San Agustín, Avilés, España.

Resumen

Objetivos docentes: Mostrar la capacidad de la TCAR de evaluar el daño “pre-clínico” del hábito tabáquico en pacientes fumadores “sanos” y la heterogeneidad de los mismos. Comentar cómo los resultados obtenidos han influido e impulsado posteriores estudios densitométricos sobre diferentes grupos poblacionales en nuestro centro.

Discusión: El tabaco es la causa principal – en el mundo desarrollado- de la EPOC, con más de 210 millones de personas diagnosticadas en todo el mundo según la OMS y la 5^a causa de muerte mundial, con todo el gasto y la morbi-mortalidad que acarrea. Dentro de la EPOC, existe mucha heterogeneidad de presentaciones (o “tipos clínicos”) y de evolución, variedad que se ve reflejada en los múltiples trabajos con distintas técnicas de imagen radiológicas que últimamente se están llevando a cabo por el interés creciente en el entendimiento de la historia natural de esta enfermedad tan prevalente; éstas técnicas en el estudio del paciente con EPOC se pueden centrar sobre su vía aérea, el atrapamiento aéreo, la densitometría pulmonar, la asociación con *screening* de nódulo pulmonar solitario o con el calcio score... Pero nos olvidamos de que no todos los fumadores desarrollan la EPOC, y éste es el punto de partida del trabajo que presentamos; realizamos un estudio preliminar de densitometría mediante TCAR a fumadores “sanos” para valorar el daño existente y el proceso evolutivo del daño pulmonar “pre-clínico”,-es decir, antes de que el paciente cumpliese los criterios clínicos de EPOC- y además evaluar si ya existe una heterogeneidad poblacional de fumadores sanos, si es posible detectar sobre todo a los pacientes más vulnerables, y si un estudio densitométrico puede llegar a convertirse en una herramienta clínica útil en el manejo de la adicción tabáquica en este grupo poblacional. Presentaremos nuestros resultados y conclusiones de lo que ha sido el germen de posteriores estudios que se siguen llevando a cabo en nuestra institución con la ayuda de nuevas herramientas de software y del desarrollo tecnológico y que serán presentados a lo largo de la jornada.