



0 - La obesidad infantil: utilidad de la elastografía y su relación con los parámetros antropométricos, analíticos y ecográficos

C.M. Fernández Hernández, R.M. Sánchez Jiménez, E. Doménech Abellán, C. Serrano García, F. Guzmán Aroca y F. Velázquez Marín

Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Estudiar la relación de los parámetros antropométricos, analíticos y ecográficos en la obesidad infantil. Analizar los hallazgos ecográficos de hepatopatía en niños obesos y con sobrepeso, correlacionando la ecoestructura y las características elastográficas hepáticas. Proponer estudios futuros relacionados con la obesidad infantil y las características elastográficas.

Material y método: La muestra consta de 150 niños de entre 5-10 años con sobrepeso u obesidad en base a sus determinaciones antropométricas: edad, sexo, peso y talla (IMC). A todos los pacientes se les realizó análisis de sangre (perfil lipídico, enzimas hepáticas, glucemia basal), y una ecografía abdominal para valorar signos de hepatopatía. Mediante un sistema de elastografía US Acuson S200 (Siemens AG) se tomaron medidas de velocidad de corte medias en los segmentos hepáticos 2, 3, 6, 7, y 8.

Resultados: En base al IMC, de los 150 pacientes estudiados 4 fueron excluidos por normopeso, 90 catalogados de sobrepeso, y 56 obesos. Los pacientes con mayor IMC presentaron alteraciones analíticas marcadas y mayor aumento difuso de la ecogenicidad hepática en diferentes grados. Los niños con traducción ecográfica de esteatosis moderada-grave mostraron mayores velocidades de corte medias que los hígados con leve o sin esteatosis.

Conclusiones: Hay una relación positiva entre los parámetros antropométricos, analíticos y ecográficos en la obesidad infantil. La ecografía hepática en modo B nos aporta información sobre el grado de esteatosis en base a su ecogenicidad. Las velocidades medias de corte hepáticas estudiadas mediante elastografía US están directamente relacionadas con una mayor ecogenicidad hepática, y por tanto con el grado de esteatosis.