



0 - Ictus isquémico agudo. Aspectos clínicos

S. Calleja Puerta

Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, España.

Resumen

Objetivos docentes: Exposición de los aspectos clínicos y bioquímicos relativos al diagnóstico y valoración pronóstica de los pacientes con ictus isquémico agudo

Discusión: El ictus isquémico es la más común de las enfermedades neurológicas. Los avances diagnósticos y terapéuticos de las últimas décadas han traído consigo un incremento exponencial de los conocimientos disponibles en relación con la fisiopatología de esta enfermedad, y con ello la aparición de diversos marcadores clínicos y bioquímicos que intentan afianzar el diagnóstico, orientar el tratamiento y adelantar el pronóstico. Si bien no existe ningún marcador bioquímico individual que haya demostrado aún la suficiente sensibilidad y especificidad para su uso como test diagnóstico, existen estudios que intentan establecer un panel de marcadores que, adecuadamente combinados, permitan apoyar el diagnóstico clínico y de neuroimagen. A este respecto se han estudiado biomarcadores capaces de afianzar el diagnóstico de ictus, otros que podrían diferenciar el ictus isquémico del hemorrágico antes de la realización de la correspondiente neuroimagen, marcadores con valor pronóstico y otros que podrían predecir la etiología del ictus. No obstante, si bien la mayoría de ellos parecen útiles en las cohortes en las que fueron estudiados, todos precisan ser examinados en cohortes no seleccionadas de pacientes con sospecha de ictus. En relación con el diagnóstico clínico existen escalas de valoración, como la NIHSS, que han probado no sólo un valor de cara a la documentación del estado del paciente y su evolución, sino que son buenas predictoras del pronóstico a largo plazo, e incluso pueden ser utilizadas para el cribado de aquellos pacientes potencialmente candidatos a tratamientos recanalizadores mecánicos.

Referencias bibliográficas

Whiteley W, Tseng M, Sandercock P. Blood Biomarkers in the Diagnosis of Ischemic Stroke: A Systematic Review. *Stroke.* 2008;39:2902-9.

Hasan N, McColgan P, Bentley P, Edwards RJ, Sharma P. Towards the identification of blood biomarkers for acute stroke in humans: a comprehensive systematic review. *Br J Clin Pharmacol.* 2012;74:230-40.