



0 - Tenotomía húmeda: tratamiento prometedor en el control del dolor de la tendinopatía refractaria a tratamiento convencional

L. Atilano Santos, A. García Etxebarria, M. Bringas Veiga, N.A. Mera Solarte, J. Merino Pérez e I. Martín Gómez

Barakaldo, España.

Resumen

Objetivos: 1. Describir el procedimiento de tenotomía húmeda (TH) como tratamiento percutáneo ecoguiado en las tendinopatías refractarias de cualquier localización anatómica. 2. Determinar la eficacia de la TH en términos de reducción del dolor.

Material y método: La TH es un procedimiento percutáneo ecoguiado que emplea una aguja intramuscular para percutir sobre el área de tendón afecta a la vez que se infiltra un anestésico local. El objetivo es conseguir un sangrado intratendinoso con reparación por segunda intención. Entre julio del 2011 y septiembre del 2013 tratamos 9 epicondilitis laterales (EL), 2 tendones de Aquiles (TA), 1 tendón glúteo medio (TG), 1 tendón recto femoral (TRF), 1 tendón rotuliano (TR), 1 tendón del bíceps femoral (TBF) y 1 tendón supraespinal (TS). La eficacia del tratamiento percutáneo se midió en términos de mejoría del dolor empleando una escala numérica (VAS) del 0 (ausencia de dolor) al 10 (máximo dolor), integrando al paciente al inicio y al final del tratamiento. Como máximo realizamos 3 TH por paciente con un intervalo de 6 semanas entre ellas.

Resultados: Para analizar los resultados agrupamos la VAS en tres intervalos de dolor: leve (1-3), moderado (4-7), grave (8-10). Al inicio del tratamiento 5EL, 1TRF, 2TA y 1TS presentaron un grado de dolor grave, que pasó a moderado al finalizar el tratamiento. Al inicio del tratamiento 4EL, 1TG, 1TR y 1TBF presentaron un grado de dolor moderado, que pasó a leve al finalizar el tratamiento.

Conclusiones: La TH ofrece resultados preliminares prometedores en el control del dolor a corto-medio plazo de las tendinopatías refractarias de cualquier localización anatómica.