



0 - Revisión del tratamiento percutáneo ecoguiado de la tendinitis calcificada del manguito rotador en nuestro centro

I. Bares Fernández, M. Martínez Fernández, J.I. Massa Navarrete, A. Blanco Barrio, A. García Gerónimo y A. Carrillo Alcaraz

Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Revisar los resultados conseguidos tras el tratamiento percutáneo ecoguiado de la tendinitis calcificada del manguito rotador efectuado en pacientes de nuestro centro.

Material y método: Se revisaron retrospectivamente los datos registrados tras el tratamiento de 50 pacientes reclutados desde octubre de 2009 hasta marzo de 2013. El seguimiento se llevó a cabo a la semana, al mes y a los 6 meses. En cada uno de los controles se entrevistó al paciente y se realizó una radiografía y/o una ecografía para comparar evolutivamente con las pruebas de imagen pretratamiento. Se les pasó un cuestionario (SPADI) para evaluar el grado de dolor y discapacidad que presentaba cada uno de ellos tanto al inicio del tratamiento como al final del seguimiento.

Resultados: Según la sensación clínica subjetiva del paciente, el 74% experimentaron una mejoría clínica tras el tratamiento. En el 78% de los casos la calcificación disminuyó de tamaño o despareció. Se encontró una relación significativa entre el estado radiológico de la calcificación y el SPADI ($p = 0,001$), al final del seguimiento; y entre el estado radiológico de la calcificación y la sensación clínica subjetiva ($p = 0,002$), al final del seguimiento. Además, el estudio demostró que los pacientes que presentaron un mayor grado de mejoría, según la evolución del SPADI total, fueron los que presentaban inicialmente calcificaciones grumosas ($0,001$).

Conclusiones: La experiencia en nuestro centro, sumada a los resultados de otros estudios similares, apoya la eficacia del tratamiento percutáneo ecoguiado de la tendinitis calcificada del manguito rotador que supone una alternativa terapéutica en estos pacientes.