



Radiología



0 - Revisión del tratamiento percutáneo ecoguiado de la tendinitis calcificada del manguito rotador en nuestro centro

I. Bares Fernández, M. Martínez Fernández, J.I. Massa Navarrete, A. Blanco Barrio, A. García Gerónimo y A. Carrillo Alcaraz

Murcia, España.

Resumen

Objetivos: Revisar los resultados conseguidos tras el tratamiento percutáneo ecoguiado de la tendinitis calcificada del manguito rotador efectuado en pacientes de nuestro centro.

Material y método: Se revisaron retrospectivamente los datos registrados tras el tratamiento de 50 pacientes reclutados desde octubre de 2009 hasta marzo de 2013. El seguimiento se llevó a cabo a la semana, al mes y a los 6 meses. En cada uno de los controles se entrevistó al paciente y se realizó una radiografía y/o una ecografía para comparar evolutivamente con las pruebas de imagen pretratamiento. Se les pasó un cuestionario (SPADI) para evaluar el grado de dolor y discapacidad que presentaba cada uno de ellos tanto al inicio del tratamiento como al final del seguimiento.

Resultados: Según la sensación clínica subjetiva del paciente, el 74% experimentaron una mejoría clínica tras el tratamiento. En el 78% de los casos la calcificación disminuyó de tamaño o desapareció. Se encontró una relación significativa entre el estado radiológico de la calcificación y el SPADI ($p = 0,001$), al final del seguimiento; y entre el estado radiológico de la calcificación y la sensación clínica subjetiva ($p = 0,002$), al final del seguimiento. Además, el estudio demostró que los pacientes que presentaron un mayor grado de mejoría, según la evolución del SPADI total, fueron los que presentaban inicialmente calcificaciones grumosas (0,001).

Conclusiones: La experiencia en nuestro centro, sumada a los resultados de otros estudios similares, apoya la eficacia del tratamiento percutáneo ecoguiado de la tendinitis calcificada del manguito rotador que supone una alternativa terapéutica en estos pacientes.