



## 0 - SESIÓN TRANSVERSAL. VAMOS A LO PRÁCTICO. Intervencionismo musculoesquelético guiado con ecografía: Guía práctica

I. Corta Gómez y J.L. del Cura Rodríguez

Hospital Universitario Basurto, Bilbao, España.

### Resumen

**Objetivos docentes:** Conocer las posibilidades de la ecografía para la guía de diferentes procedimientos intervencionistas en el sistema musculoesquelético. Discutir sus indicaciones. Valorar su utilidad y eficacia. Conocer la técnica de los procedimientos y los fármacos que se utilizan habitualmente. Familiarizarse con las posibles complicaciones, prevención y su tratamiento.

**Discusión:** La ecografía es la herramienta más adecuada para la realización de procedimientos intervencionistas en el sistema musculoesquelético si la lesión es visible ecográficamente. Estas técnicas incluyen: biopsias, drenajes (de abscesos, bursitis, hematomas o roturas musculares), tratamiento de lesiones quísticas, artrocentesis diagnóstica o terapéutica, inyección de sustancias en articulaciones o lesiones, aspiración de depósitos cárnicos, y extracción de cuerpos extraños. Aunque algunos procedimientos son realizados con frecuencia sin guía de imagen, la guía ecográfica aumenta su eficacia. Los drenajes y las artrocentesis pueden realizarse mediante catéteres o agujas y permiten evitar en la mayor parte de las ocasiones actuaciones terapéuticas más agresivas. La uroquinasa resulta útil para drenar hematomas o colecciones fibrinosas. La inyección de corticoides es útil en el tratamiento de gangliones, quistes de Baker, tendinitis y artritis no infecciosas. La tendinitis calcificante de cualquier tendón puede ser tratada eficazmente mediante el “lavado” percutáneo del calcio. Todos estos procedimientos están al alcance de cualquier unidad de radiología que disponga de un ecógrafo.

### Referencias bibliográficas

Del Cura JL, Zabala R, Corta I. Intervencionismo guiado por ecografía en el sistema musculoesquelético. Radiología. 2010;52:525-33.

Del Cura JL, Zabala R, Corta I. Intervencionismo guiado por ecografía: lo que todo radiólogo debe conocer. Radiología. 2010;52:198-207.

Del Cura JL. Ultrasound-guided therapeutic procedures in the musculoskeletal system. Curr Probl Diagn Radiol. 2008;37:203-18.

Del Cura JL. Intervencionismo guiado por ecografía en el sistema musculoesquelético. En: Bueno A, del Cura JL. Ecografía Musculoesquelética Esencial. Buenos Aires; Madrid: Editorial Médica Panamericana, Diciembre, 2010.

Bianchi S, Zamorani P. US-guided interventional procedures. En: Bianchi S, Louis LJ. Musculoskeletal ultrasound intervention: principles and advances. Radiol Clin N Am. 2008;46:5-533.