



0 - Seguimiento con pruebas de imagen durante 2 años de pacientes con sospecha de espondiloartritis: implicaciones terapéuticas

I. Zabala Martín-Gil, E.M. Ocón Alonso, M. Caba Cuevas, E. Tomero, N. Gómez León y J. Luchsinger Heitmann

Madrid, España.

Resumen

Objetivos: Describir los hallazgos iniciales en resonancia magnética (RM) de pacientes con sospecha de espondiloartritis axial según los criterios de evaluación de las ASAS (Ankylosing Spondylitis Assessment Study) y su modificación con los diferentes tratamientos en dos años. Seguimiento a dos años con RM del grupo de pacientes con estudio de inicio negativo y su implicación terapéutica.

Material y método: Estudio de una cohorte de 52 pacientes con sospecha de espondiloartritis de inicio con RM basal y control en dos años. Se realizó de inicio una radiografía y una RM de sacroiliacas y en algunos casos seleccionados se añadió una radiografía y una RMN de columna dorso-lumbar. Se realizaron pruebas de control a los dos años para estudiar la evolución.

Resultados: En 13 pacientes se descartó espondiloartritis con pruebas de imagen negativas tanto al inicio como al final del estudio. 5 pacientes no continuaron el estudio. 36 pacientes se diagnosticaron de espondiloartritis. De estos, 24 pacientes presentaron signos de actividad inflamatoria en la RM basal y en 12 pacientes la RM inicial descartó edema óseo. En el 66% de pacientes en tratamiento con antiinflamatorios no esteroideos los signos inflamatorios en RM desaparecieron a los dos años. En el 58% de pacientes que clínicamente necesitaron tratamientos biológicos o inmunomoduladores no se encontró actividad inflamatoria en RM al final del estudio.

Conclusiones: La RM es una herramienta útil en la valoración inicial y seguimiento de los pacientes con espondiloartritis y sus hallazgos son una ayuda para modificar la actitud terapéutica.