



0 - Adecuación de la RM de columna lumbar

N. Rebollo García, C. Lozano Calero, S. Jiménez Román, M.C. Ballesteros Reina y O.V. Guerrero Mayor

Marbella, España.

Resumen

Objetivos: Valorar la adecuación de las RM lumbares realizadas en nuestro servicio. Analizar el impacto en el manejo del paciente con pruebas no adecuadas.

Material y método: Estudio retrospectivo de 288 RM realizadas entre enero-junio 2012. Se revisaron las historias un año previo a la RM y un año posterior. Se valoró la adecuación de la RM según la guía del “American College of Radiology 2005”. Se cuantificó el número de consultas a traumatología de cada paciente. Se realizó análisis descriptivo con medidas de tendencia central para variables cuantitativas y distribución de frecuencias para las cualitativas. Se comparó por subgrupos en función de la variable adecuación, utilizando el test Ji-cuadrado para variables independientes cualitativas, y test t-Student para cuantitativas.

Resultados: El 69,8% de las RM cumplían los criterios de adecuación. Por sexo no se observó diferencia significativa si por edad en > 65 años. Del grupo de estudios adecuados, un 61,2% fueron intervenidos o remitidos a rehabilitación o unidad del dolor. De los no adecuados el 51,3% fueron dados de alta, lo que provocó una disminución significativa de la frecuentación en las consultas de COT.

Conclusiones: En la población estudiada, la adecuación de las pruebas supera el 65%, sobre todo en los casos con peor situación clínica. Los pacientes con RM normal fueron dados de alta. Estos estudios, aunque no indicados, fueron considerados por los clínicos una herramienta importante para poder dar de alta al paciente. Se necesitan más estudios para valorar si se justificaría la realización de las RM no indicadas.