



0 - Hallazgos extracolónicos incidentales clínicamente importantes en 600 Colonografías por TC (CTC): influencia en el manejo y seguimiento de los pacientes

A. Rois Siso, J. Rodríguez Antuña y M.J. Martínez-Sapiña Llanas

A Coruña, España.

Resumen

Objetivos: Describir la prevalencia y las características de los hallazgos extracolónicos clínicamente importantes que son detectados de manera incidental en estudios de colonografía por TC (CTC), realizados por diferentes indicaciones (cribado o colonoscopia óptica incompleta), y su implicación en el manejo de los pacientes.

Material y método: Se ha realizado una revisión retrospectiva de los hallazgos extracolónicos incidentales, clínicamente importantes, observados en 600 CTC, realizadas en nuestro hospital desde el 1/9/2010 hasta el 30/2/2012. Los hallazgos extracolónicos en la CTC se clasifican según su relevancia clínica en graves, moderados o leves. Los de mayor importancia incluyen aquellos que requieren cirugía, intervención médica y/o estudios adicionales. Todos los casos han sido correlacionados con el diagnóstico anatomo-patológico, pruebas de imagen y seguimiento clínico posteriores.

Resultados: Un total de 34 pacientes (5,6%) tenían hallazgos extracolónicos importantes en la CTC: aneurismas aórticos ($n = 12$), masas suprarrenales indeterminadas ($n = 4$), tumores renales sólidos ($n = 3$), neoplasias gástricas ($n = 3$), osteoporosis severa con colapsos vertebrales ($n = 3$), neoplasias pancreáticas ($n = 2$), hernias diafrágmiticas ($n = 2$), lesiones sólidas en intestino delgado ($n = 2$), carcinoma pulmonar ($n = 1$), derrame pleural ($n = 1$), metástasis óseas ($n = 1$) y broquiectasias quísticas ($n = 1$). De ellos, 2 pacientes requirieron atención médica inmediata y 32 tenían hallazgos importantes, pero no agudos. Siete pacientes requirieron tratamiento quirúrgico (1,16%).

Conclusiones: En nuestra revisión, la prevalencia de los pacientes con hallazgos extracolónicos importantes que requirieron acciones diagnósticas o terapéuticas posteriores fue de un 5,6%. El hallazgo más prevalente fue el aneurisma de aorta abdominal. Detectar las anomalías extracolónicas incidentales en la CTC permite la posibilidad de un tratamiento precoz en pacientes asintomáticos.