



Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Mesa Redonda: Efectos psíquicos y neurológicos de la acupuntura

Indicaciones psíquicas de los puntos “Shen”

Fernando Salgado

Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina, Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, A Coruña, España

Introducción

Los puntos que tienen en su nombre chino el carácter “Shen”, Espíritu o Psique, salvo Shenmen (C 7) y si acaso Shenting (Du 24), no son tan comúnmente utilizados para el tratamiento de los trastornos de la psique. En esta breve exposición trataremos de profundizar sobre sus posibilidades al respecto.

Shenque (Ren 8) Portal del Espíritu

Aunque es un punto poco conocido por su acción psíquica, el significado de su nombre indica que es el “portal” de entrada del Espíritu al feto al final del embarazo, de lo que se deduce también su relación con el Qi Prenatal o Anterior. Otro de sus nombres, “Mingdi” (Tronco de la Vida), refuerza esta concepción.

También se le llama “Qihe” (Reunión del Qi), probablemente en alusión a la unión del Qi Prenatal (Progenitores-Riñón) y Posnatal (Bazo, Jiao Medio).

Acciones. Reforzar el Bazo, armonizar el Estómago, calentar el Yang, recuperar el Ni, abrir los orificios, restaurar la conciencia.

Recordar que solo se utiliza el masaje o la moxibustión directa o indirecta con sal o jengibre, sobre todo.

Indicaciones psíquicas. Es de mucha utilidad en depresiones endógenas, especialmente con una base de Insuficiencia del Yuan Qi.

Seguidamente tenemos 4 puntos que se localizan en el tórax a nivel cardiopulmonar, lo que nos relaciona con el cuarto Chakra, el plexo cardíaco y que en conjunto se pueden utilizar para modular la alegría de vivir (tanto en su defecto como en la sobreexcitabilidad) y la dificultad de sentir y expresar afectos.

Shendao (Du 11) Camino Espiritual

Punto de cruce con el canal de Vejiga Tai Yang del Pie; por su localización se usará preferentemente en un contexto de Insuficiencia de Qi Pectoral (ZongQi).

Acciones. Tonifica y Calma el Corazón y el Pulmón, Calma el Shen, Refresca el Calor, Transforma la Flema y Apacigua el Viento.

Indicaciones psíquicas. Tristeza, ansiedad, pérdidas frecuentes de memoria, desorientación, palpitaciones por miedo, timidez, esquizofrenia, epilepsia, trismos.

Shentang (V 44) Hall del Espíritu

Curiosamente, a pesar de su nombre, es uno de los puntos de la rama externa con menores referencias bibliográficas respecto a su uso en patología psicoemocional. Este punto parece tener una acción más movilizadora del Qi que de tonificación pues actúa abriendo el pecho y aliviando dolores, como haría suponer su localización en el dorso externamente al Shu de Corazón, por lo que Shendao (Du 11) y el propio Xinshu (V 15) parecen más indicados cuando se quiere Tonificar.

Indicaciones psíquicas. Ansiedad, insomnio, depresión, favorece la claridad mental y la inteligencia.

Seguidamente tenemos 2 puntos pectorales pertenecientes al Canal de Riñón: Shenfeng (R 23) Sello o Consagración del Shen y Shencang (R 25). Conservación del Shen, ambos con acción Movilizadora del Qi, de Apertura del Pecho y Descenso del Qi a Contracorriente. A nivel psíquico los podemos utilizar gene-

ralmente combinados con Taixi (R 3), Zhaohai (R 6) o Zhubin (R 9) en casos de Insuficiencia Abajo y Exceso Arriba, especialmente en casos de Desequilibrio entre Riñón y Corazón (El Agua no Controla el Fuego), produciendo estados maníacos (*Shenfeng*) o ansiedad y temores (*Shencang*).

Shenting (Du 24) Patio del Espíritu

De este grupo de puntos, este es el que tiene unas indicaciones psíquicas más claras; se encuentra entre los chacras sexto y séptimo, lo que explica sus indicaciones.

Es punto de cruce con el Canal de Vejiga Taiyang del Pie y de Estómago Yangming del Pie.

Acciones. Beneficiar el Cerebro y Calmar el Shen de forma potente, Suavizar el Hígado, Tranquilizar el Hun y Apaciguar el Viento, Eleva el Espíritu y Abre los orificios mejorando el estado de conciencia, por lo que se puede utilizar para casos de embotamiento o falta de una visión clara sobre los problemas con respuestas de ansiedad e irritabilidad, insomnio, mala memoria, depresión y manía y para “los que se desvisten, suben a sitios altos y cantan e imitan el habla de los demás”, de lo que se deduce que puede ser un buen punto para Calmar estados de embriaguez en fase agitada.

Según la tradición taoísta, este punto daría acceso al Niwan o Huangting (Patio Amarillo), que es el más central de los 9 palacios del cerebro y considerado como la residencia material del Shen.