

J. Cruz y Hermida

2.^a edición. Barcelona: Masson. ISBN: 84-4580996-2

431

**«Pensar en voz alta es acercarse a los demás»
(antología de citas y pensamientos diversos)**

El doctor Julio Cruz y Hermida es no sólo un prestigioso ginecólogo, que dirige con acierto la revista *Toko-Ginecología Práctica* y el *Boletín de la SEGO*, sino que además es un consumado escritor, ensayista e historiador que hace poco fue premiado como médico humanista. Por ello no puede extrañar el éxito de la primera edición de su obra «Pensar en voz alta es acercarse a los demás», de la que ahora se publica la segunda edición. En esta nueva edición se duplican el número de pensamientos y citas con respecto a la primera y se incluyen dos nuevos capítulos, uno sobre gastronomía y otro sobre el sueño. Probablemente no es casualidad que los capítulos que más se han enriquecido de reflexiones y citas sean los de medicina, historia, sexología, muerte, vejez y mujer como expresión de la formación y sentimientos del autor.

La lectura de muchos de los pensamientos expuestos en la obra induce a la meditación; sin embargo, la realidad es que el libro se lee de un tirón,

sin interrupción. La actualidad de los pensamientos, el ingenio y la ironía que el autor derrocha nos hace sonreír a veces o reflexionar profundamente otras, pero la atención de la lectura no decae en ningún momento hasta la última página. No quisiera caer en la tentación de entrar a comentar algunos de los pensamientos, pues seguro que alargaría más de lo aconsejable esta recensión, ya que resulta muy difícil la elección, tratar uno de ellos y no hacerlo de otros.

Conozco hace muchos años al doctor Julio Cruz y Hermida, desde que ambos éramos estudiantes en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, pero la lectura de esta obra suya me ha ayudado a descubrir facetas que ignoraba de él. Comparto plenamente su opinión: «Pensar en voz alta es acercarse a los demás».

J. González-Merlo
Catedrático emérito