

## Super Nanny

Todos los pediatras han tenido que tratar con “expertos” en cuidar a los hijos que han estado de moda durante sus años de práctica. Para la mayoría de nosotros, el primero (y el más perdurable) fue Benjamin Spock. Pero ha habido otros.

La “experta” más reciente que usted se encontrará inevitablemente si trabaja en atención primaria es *Super Nanny* Jo Frost. Ella trabaja en el nuevo *show* de éxito de ABC-TV *Super Nanny* (“Supeniñera”) y tiene un libro llamado *Super Nanny* que es éxito de ventas (número 2 en la lista *New York Times* Best Seller de Advice Books y número 25 hoy en Amazon.com). Las recomendaciones que ella da en su *show* de televisión se aclaran detalladamente en el libro; ambos son directamente análogos.

¿Cuál es el origen de sus consejos y cómo se correlacionan con la bibliografía sobre el cuidado de los hijos basada en la evidencia?

*Super Nanny* debe de haber leído la bibliografía de los últimos 12-20 años. De otra forma, probablemente no podría hacer referencia a tantos procedimientos como los que trata para los problemas de conducta infantil comunes. Su libro y su *show* de televisión pueden ser unos de los mejores recursos disponibles actualmente para tratar los problemas de conducta comunes en los niños. Sus sugerencias para resolver las rabietas, la rivalidad entre hermanos, los problemas a la hora de la comida, los problemas con el sueño y el control de los esfínteres son probablemente tan buenas como cualquiera de las disponibles actualmente. Y, al contrario que cualquier otro autor, su *show* de televisión hace un trabajo mucho mejor en tratar los problemas de obediencia en los niños que cualquier programa de entrevistas o entrevistas sobre el cuidado de los niños en revistas. Los *shows* se han centrado hace tiempo en cuestiones como las rabietas, la rivalidad entre hermanos, la hora de irse

a la cama, la hora de la comida, las contestaciones y el llanto. En su *show* hace un excelente trabajo para mostrar a los padres cómo poner en práctica los procedimientos que recomienda y, con secuencias grabadas en los hogares de las familias, muestra muchos de los errores que cometen los padres al poner en práctica sus recomendaciones.

¿Cuáles son algunos de los defectos? *Super Nanny* no es un sustituto del libro de la AAP *From Birth to Five*, ni creo que lo pretenda. Y todo lo que puedo decir es que la única formación que ha tenido Jo Frost en estos 15 años es que ha trabajado como niñera. Los únicos comentarios negativos que he podido encontrar en los foros de Internet sobre el cuidado de los hijos procedían de los defensores de dormir con los niños (aunque he visto todos los episodios de *Super Nanny* emitidos en Estados Unidos y no he observado que nunca mencionara el hecho de dormir con los niños, por lo que no sé cuáles serían las recomendaciones de Jo Frost).

La primera semana que *Super Nanny* saltó al aire en nuestra comunidad, 5 madres diferentes me preguntaron qué pensaba yo sobre el tema. Desde el inicio del *show*, el entusiasmo por *Super Nanny* no ha disminuido. Los padres con los que he hablado han encontrado que es un programa práctico y que toca de pies en el suelo con recomendaciones que tienen la sensación de que pueden poner en práctica.

EDWARD R. CHRISTOPHERSEN  
Children's Mercy Speciality Center, Developmental  
and Behavioral Sciences.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Frost J. *Super Nanny*.
2. *From Brith to Five*.