

La osteopatía como método científico

La osteopatía es una disciplina, un sistema de diagnóstico y tratamiento que promueve la minimización, el alivio y la resolución de los problemas estructurales o funcionales del ser humano, incluidos el estado mental o emocional del paciente y la búsqueda de la consecución del ideal de estado de salud y bienestar.

La osteopatía le da la mayor relevancia a la integridad estructural y funcional con especial atención al sistema neuromusculoesquelético y a su interrelación de movilidad, así como el conjunto de funciones y relaciones móviles del sistema visceral, craneal, vascular, etc. En este sentido, la noción de globalidad y de holismo del cuerpo a través del sistema nervioso central es fundamental.

Los mecanismos de autorregulación en el organismo están asegurados por el sistema nervioso, circulatorio y linfático. La pérdida o reducción de estos mecanismos intrínsecos puede llevar a estados patológicos. La intervención osteopática puede influir en estados patológicos y prepatólicos, es decir, en fases de desarreglo funcional, de manifestaciones sintomáticas iniciales, pero por falta de información o de cultura sanitaria la mayoría de las veces se acude a tratamiento osteopático en fases ya avanzadas de la alteración de salud. En estos casos, la osteopatía también facilita los mecanismos inherentes de autorregulación, permitiendo que el cuerpo se recupere y consiga la normalización de las funciones alteradas, lo que se traduce en disminución de los síntomas y reencuentro con el estado de salud. La osteopatía, por incidir de forma directa sobre las

causas mecánicas de los diferentes sistemas que provocan o mantienen la patología, y por utilizar técnicas de normalización muy específicas dirigidas a estos tejidos y sistemas, consigue sus resultados en pocas sesiones de tratamiento, con el consiguiente valor "coste-beneficio" que esto supone.

Estas definiciones, aseveraciones respecto de la osteopatía, como en todas las disciplinas, sólo son ciertas si la intervención diagnóstica y las técnicas terapéuticas son aplicadas por un profesional formado adecuadamente, es decir, aquel que cuenta con los estudios y la práctica necesaria para asegurar la correcta aplicación del método según el estado actual de la ciencia, fruto del desempeño, aplicación e investigación realizados durante más de 100 años de desarrollo de la disciplina. La Escuela de Osteopatía de Madrid, comprometida con los niveles de formación de los profesionales que ejercen la osteopatía, defiende el modelo de 1.500 h de estudios después de la condición de fisioterapeuta, además de la realización de tesis de investigación, lo que cumple con los niveles curriculares internacionales, además de responsabilizar al profesional en la tarea de hacer avanzar la disciplina mediante la aportación de su experiencia clínica, medida y mostrada con el método científico.

Cleofás Rodríguez Blanco, DO-MRO, PhD, FT

Ginés Almazán Campos, DO, FT

François Ricard, DO-MRO

Editores