



# Neurology perspectives



## 155 - INTERVENCIÓN FAMILIAR EN UN CENTRO DE REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA: REDUCCIÓN DE ANSIEDAD Y SOBRECARGA DEL CUIDADO DE LOS FAMILIARES TRAS PARTICIPAR EN GRUPOS DE APOYO

Jaimez Francisco, L.; Rebato Rubio, S.; López Pascua, C.

Servicio de Neuropsicología. Centro Lescer.

### Resumen

**Objetivos:** Aumentar el bienestar de familiares de personas con discapacidad neurológica: mejorar la salud psicosocial de los familiares a través de su participación en sesiones de psicoterapia grupal. Proporcionar entorno de apoyo donde compartir experiencias, recibir respaldo emocional y desarrollar estrategias efectivas para manejar estrés y demandas del cuidado. Demostrar eficacia de la terapia grupal en reducción de los niveles de ansiedad y sobrecarga del cuidado: evaluar el impacto de la psicoterapia grupal en salud mental de los familiares.

**Material y métodos:** Cuestionario de Necesidades Familiares (FNQ). Escala STAI. Cuestionario de afectación de la vida cotidiana. Escala Zarit. Encuesta de satisfacción. Administración de escalas pre y posintervención grupal.

**Resultados:** 70,83% de familiares reducen sus niveles de ansiedad tras la intervención grupal. 66,67% de familiares reducen su nivel de sobrecarga tras la intervención grupal.

**Conclusión:** Importancia de la psicoterapia grupal como una herramienta valiosa para mejorar el bienestar psicosocial de los familiares de personas con DCA. La interacción con otros individuos que enfrentan situaciones similares y el apoyo mutuo dentro del grupo contribuyen a reducir el estrés y la carga emocional asociados con el cuidado de un ser querido con discapacidad. Además, la participación en estos grupos facilita la creación de una red de apoyo que ayuda a los familiares a sentirse menos aislados y a manejar mejor las demandas diarias del cuidado. Estos resultados destacan la necesidad de integrar programas de psicoterapia grupal en las estrategias de apoyo para las familias afectadas por el DCA, proporcionando así un enfoque integral y sostenible para su bienestar a largo plazo.