

Artículo original

Epidemiología de la neuromielitis óptica en Costa Rica: un análisis multicéntrico



Johana Vásquez Céspedes

Asistente Especialista en Neurología, Hospital San Juan de Dios, Caja Costarricense de Seguro Social, San José, Costa Rica

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 2 de febrero de 2018

Aceptado el 18 de junio de 2018

On-line el 3 de agosto de 2018

Palabras clave:

Anticuerpos aquaporina-4

Costa Rica

Epidemiología

Neuritis óptica

Neuromielitis óptica

Mielitis transversa

R E S U M E N

Introducción: La neuromielitis óptica es una enfermedad desmielinizante que afecta principalmente el nervio óptico y la médula espinal; se caracteriza por brotes recurrentes y discapacidad severa. En la actualidad no existen estudios epidemiológicos publicados en Costa Rica acerca de esta enfermedad.

Objetivo: Describir la epidemiología de la neuromielitis óptica en la Caja Costarricense de Seguro Social.

Pacientes y método: Se revisaron los expedientes de pacientes con neuromielitis óptica que cumplieran los criterios publicados en 2006 durante el periodo de agosto de 2011 a diciembre de 2015 en los hospitales de la Caja Costarricense de Seguro Social que cuentan con neurólogo de adultos.

Resultados: El número total de pacientes con diagnóstico de neuromielitis óptica fueron 40, con una incidencia acumulada por año de la enfermedad de 0,13 a 0,44 por 100.000 habitantes. El 62% de los pacientes fueron mujeres, con un ratio mujeres/hombres de 1,6:1. El número de pacientes seropositivos para acuaporina-4 (AQP-4) fueron 15; sin embargo, 17 pacientes no contaban con la realización de la prueba. La mayoría de los pacientes presentaba una neuromielitis óptica de tipo recurrente (97,5%) y algunos asociaban otras enfermedades concomitantes, tales como Sjögren, porfiria aguda intermitente, hipotiroidismo, púrpura trombocitopénica trombótica, lupus eritematoso sistémico y síndrome antifosfolípido.

Conclusiones: La incidencia de neuromielitis óptica en Costa Rica fue mayor de lo esperado, caracterizada por ser más frecuente en mujeres, de tipo recurrente y con una mediana de edad de 35,5 años.

© 2018 Sociedad Neurológica Argentina. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Epidemiology of neuromyelitis optica in Costa Rica: A multicenter analysis

ABSTRACT

Keywords:
 Aquaporin-4 antibodies
 Costa Rica
 Epidemiology
 Optic neuritis
 Neuromyelitis optica
 Transverse myelitis

Introduction: Neuromyelitis optica is a demyelinating disease that affects mainly optic nerve and spinal cord, presenting recurrent relapses and important disability. There are none studies published from Costa Rica.

Objective: Describe the epidemiology of neuromyelitis optica in the Caja Costarricense de Seguro Social.

Patients and method: Review of medical records from patients that fulfilled 2006 neuromyelitis optica criteria, from August 2011 until December 2015 in the hospitals of the Caja Costarricense de Seguro Social.

Results: The total of patients with diagnosis of neuromyelitis optica were 40, with an accumulated incidence from 0.13 to 0.44 per 100,000 per year. 62% of the patients were women, with a ratio of 1.6:1. The total of patients with a positive antibody against AQP-4 were 15, however 17 patients did not have the test done. Most of the patients had recurrent type (97.5%) and some were associated with other diseases, such as Sjogren, porphyria, hypothyroidism, thrombotic thrombocytopenic purpura, systemic lupus erythematosus and antiphospholipid syndrome.

Conclusions: Prevalence of neuromyelitis optica was greater than expected, being much more frequent in women, of recurrent type and with an average age of 35.5 years.

© 2018 Sociedad Neurológica Argentina. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La neuromielitis óptica (NMO), o enfermedad de Devic, es un desorden inflamatorio desmielinizante del sistema nervioso central, con brotes severos que afectan principalmente el nervio óptico y la médula espinal¹⁻⁴.

Posterior a su primera descripción era consideraba una enfermedad monofásica. Sin embargo, ahora se conoce que son comunes los ataques recurrentes de neuritis óptica y mielitis transversa en un 80-90% de los casos⁵⁻⁶.

En 1936, la NMO se describió como una variante de esclerosis múltiple e inclusive algunos la consideraron como encefalomielitis. Aunado a esto, el descubrimiento en 2004 de los anticuerpos aquaporina-4 (AQP-4) permitió realizar descripciones diferentes a la esclerosis múltiple tanto en su fisiopatología como en hallazgos de imágenes, histología y tratamiento⁷⁻⁹.

La NMO es una enfermedad poco frecuente, con una prevalencia aproximada de 1/100.000 habitantes en países del occidente, siendo más común en personas no caucásicas y con menor descendencia genética europea, tales como indios del oeste (40%), japoneses (20-30%), africanos caribeños, africanos americanos y asiáticos del este, incluyendo Hong Kong (36%), Singapur (48%) e India (10,23%)^{10,11}.

Existen escasos estudios epidemiológicos que describan su incidencia y su prevalencia a nivel mundial. Algunos estudios poblacionales han reportado una prevalencia de 0,52 a 4,4 por 100.000 habitantes y una incidencia de 0,053 a 0,4 por 100.000 habitantes. Específicamente en Cuba se reportó una incidencia de 0,5 por 100.000 habitantes, 1 en México, 1,4-2,8 en Estados Unidos, 0,9 en Japón y 4,4 en Dinamarca¹²⁻²⁰.

En Centroamérica se desconoce la prevalencia y la incidencia en la mayoría de los países, con un único estudio publicado en Panamá con 13 casos diagnosticados del año 2005 al 2012, una incidencia anual de 0,03 a 0,11 por 100.000 habitantes y una prevalencia de 0,03 a 0,29 casos por 100.000²¹.

Por lo tanto, el principal objetivo de este estudio fue la descripción de la epidemiología de la NMO en Costa Rica, iniciando con la gran población adscrita a la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), que asegura el 85,5% de la población costarricense. Con dicho estudio, además, se analizaron las técnicas diagnósticas utilizadas, las características clínicas de los pacientes y el tiempo que demora el diagnóstico en realizarse.

De esta manera, se caracterizó la NMO en los hospitales públicos de Costa Rica y se valoró la necesidad de realizar mejoras diagnósticas en esta enfermedad, donde un diagnóstico temprano y su distinción, principalmente con la esclerosis múltiple, evitará un mayor grado de discapacidad en esta población, que tiende a ser de un grupo etario joven.

Pacientes y métodos

Se realizó un estudio descriptivo y retrospectivo de los pacientes con diagnóstico de NMO en los servicios de adultos de neurología de la CCSS de agosto de 2011 a diciembre de 2015.

Al ser un estudio multicéntrico, se obtuvo la aprobación del protocolo de investigación por el Comité Ético Científico Institucional (CECI), con el número de protocolo R015-SABI00077.

A partir de esta gestión, se solicitó la lista de pacientes con el diagnóstico de NMO (G36.0), otras enfermedades desmielinizantes (G37.8) y enfermedad desmielinizante del sistema

nervioso central, no especificada (G37.9), a cada centro de estadística de los hospitales de adultos de la CCSS que cuentan específicamente con neurólogo en su centro: Hospital San Juan de Dios, Hospital Calderón Guardia, Hospital México, Hospital Max Peralta, Hospital San Rafael de Alajuela, Hospital Escalante Pradilla, Hospital San Carlos y Hospital Monseñor Sanabria.

Se omitió la solicitud para revisar expedientes en el Hospital de Heredia y el Hospital de Limón, debido a que los neurólogos de dichos centros indicaron que en el Hospital de Heredia no había pacientes con diagnóstico de NMO y los pacientes del área de Limón con dicho diagnóstico seguían bajo control en el Hospital Calderón Guardia.

Se excluyó el Hospital Nacional de Niños, debido a que se incluyeron únicamente pacientes diagnosticados en hospitales de atención de población adulta (mayores de 13 años según criterios de la institución) y no se incluyeron hospitales privados debido a que varios médicos neurólogos indicaron no tener pacientes con este diagnóstico fuera de la institución debido a lo poco frecuente de la enfermedad, el costo que implicaba para el paciente la atención de la misma y que la mayoría de la población costarricense se encontraba asegurada por la CCSS (85,5% de la población).

Además, los datos fueron solicitados solo en centros que cuentan con la atención de médicos neurólogos, debido a que la NMO es una enfermedad neurológica rara, diagnosticada por estos especialistas.

Asimismo, se decidió incluir los pacientes diagnosticados a partir de agosto de 2011, debido a que es el momento en que la CCSS cuenta con la disponibilidad de resonancia magnética en la institución.

Para la inclusión de pacientes se utilizaron los criterios diagnósticos publicados en 2006 por los investigadores de la Clínica Mayo²²⁻²⁷. Se trata de los pacientes con neuritis óptica y mielitis transversa asociados a dos de los siguientes criterios:

- Mielitis transversa extensa longitudinal (MTLE) que abarque 3 o más segmentos medulares.
- Resonancia magnética de cerebro que no cumple los criterios de esclerosis múltiple.
- Anticuerpos AQP-4 positivos.

En 2015 se describieron nuevos criterios de NMO. Sin embargo, se utilizaron los criterios de inclusión de 2006 debido a que fueron los que se aplicaron para el diagnóstico durante el periodo que comprende el estudio^{27,28}.

Variables del estudio

En los pacientes seleccionados se evaluaron, como variables de estudio demográfico: edad del paciente al inicio de los síntomas, sexo, lugar de procedencia y hospital donde se realizó el diagnóstico. Las variables clínicas y de laboratorio fueron la duración del diagnóstico posterior al primer brote, la evaluación del Expanded Disability Status Scale (EDSS), los síntomas de la enfermedad, las enfermedades autoinmunes asociadas, el resultado de los anticuerpos de NMO, el resultado de las bandas oligoclonales, el resultado de los leucocitos y proteínas en el líquido cefalorraquídeo, el resultado de la resonancia magnética del sistema nervioso central, el resultado de la

resonancia magnética medular y otros resultados de laboratorio: virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), Venereal Disease Research Laboratory (VDRL), anticuerpos antinucleares (ANA), thyroid stimulating hormone (TSH), velocidad de eritrosedimentación (VES), vitamina B₁₂, factor reumatoide, human T-lymphotropic virus type 1 (HTLV-1), anti-Ro/SS-A, anti-La/SS-B, anti-double stranded DNA (anti-dsDNA).

Se valoró el resultado de VIH, VDRL, vitamina B₁₂ y HTLV-1 como parte del diagnóstico diferencial de la mielitis transversa y la neuritis óptica. El descarte de otras enfermedades permitió asegurar el diagnóstico de NMO, e inclusive parte de los nuevos criterios de NMO de 2015 es la exclusión de otras patologías asociadas que expliquen los síntomas presentados por los pacientes^{27,28}.

En cuanto al resto de los laboratorios, se evaluó la presencia de otras enfermedades asociadas tales como lupus eritematoso sistémico (LES) (anti-dsDNA, ANA), enfermedad tiroidea de etiología autoinmune (TSH), síndrome de Sjögren (anti-Ro/SS-A, anti-La/SS-B) y elevación de la velocidad de eritrosedimentación que pueda indicar alguna otra enfermedad autoinmune, si previamente se ha descartado infección como causa del aumento de la misma.

Las pruebas de laboratorio descritas fueron realizadas en la institución, a excepción de los anticuerpos AQP-4, que al momento del estudio debían ser comprados por el paciente o mediante trámite de compra en la institución. Por lo tanto, fueron realizados en diferentes centros de laboratorios privados mediante la técnica de enzyme-linked immunosorbent assay (ELISA).

Análisis estadístico

Se realizó un análisis estadístico basado en técnicas de estadística descriptiva y utilizando el programa Microsoft Excel. Se determinó la incidencia de la enfermedad en la CCSS con su respectivo intervalo de confianza al 95%. Para el análisis de las variables cualitativas se utilizaron distribuciones de frecuencia absoluta y relativa, y para las variables cuantitativas se emplearon medidas de tendencia central y de dispersión.

Resultados

Se revisaron un total de 103 casos y se excluyeron 63 (fig. 1). De estos, 6 pacientes podrían corresponder al diagnóstico de espectro de NMO, pero no se logró confirmar el diagnóstico por las siguientes características:

- Dos pacientes presentaban LES y MTLE sin neuritis óptica. Sin embargo, la etiología de la mielitis fue descrita como consecuencia del LES y no se solicitaron los anticuerpos AQP-4.
- Una paciente presentó neuritis óptica bilateral con lesiones desmielinizantes en cerebro y fue diagnosticada como esclerosis múltiple, sin solicitarse los anticuerpos AQP-4.
- Otra paciente presentó neuritis óptica bilateral con síntomas diencefálicos pero con anticuerpos AQP-4 negativos.
- Dos pacientes presentaron MTLE de etiología viral, sin solicitarse anticuerpos AQP-4 ni potenciales evocados visuales.

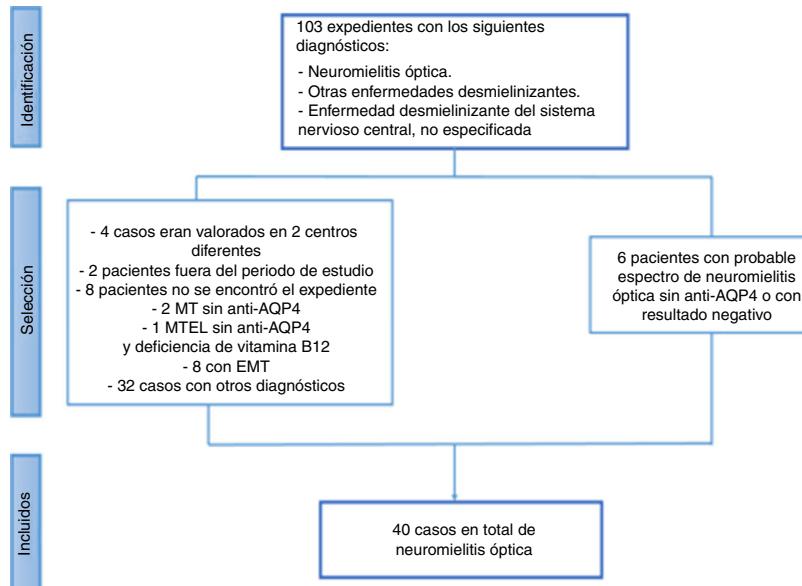


Figura 1 – Revisión de los expedientes con diagnóstico de neuromielitis óptica de agosto de 2011 a diciembre de 2015 en la Caja Costarricense de Seguro Social.

Anti-AQP4: anticuerpos aquaporina 4; **EMT:** esclerosis mesial temporal; **MT:** mielitis transversa; **MTEL:** mielitis transversa extensa longitudinal.

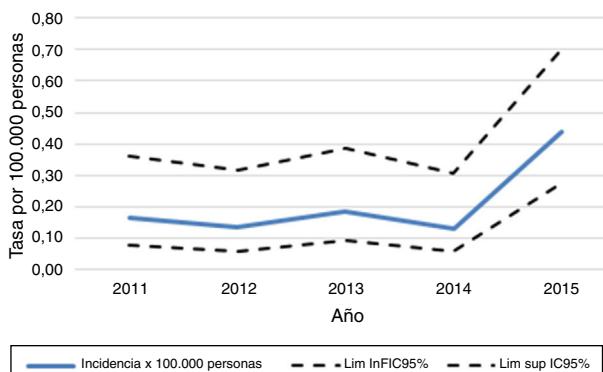


Figura 2 – Incidencia acumulada por año de la neuromielitis óptica en Costa Rica, entre 2011 y 2015.

El resto de los pacientes presentaban diagnóstico de crisis convulsivas, ictus, neuritis óptica, mielitis transversa u otras enfermedades desmielinizantes, como enfermedad desmielinizante multifocal aguda (ADEM) o esclerosis múltiple.

Posterior a esta exclusión, el número total de pacientes con diagnóstico de NMO en los servicios de Neurología de adultos de los hospitales de la CCSS, de agosto del 2011 a diciembre del 2015, fueron 40. La incidencia acumulada por año de la enfermedad fue de 0,13 a 0,44 por 100.000 habitantes (fig. 2).

De estos 40 pacientes, el 62% (25) de los pacientes fueron mujeres, con un ratio hombres/mujeres de 1:1,6. La mediana de edad fue de 35,5 años (intervalo intercuantílico 25-49,5) y un rango de edad que abarcaba de los 16 a los 66 años.

La mayoría de los pacientes del estudio residían en la provincia de San José (fig. 3) y fueron diagnosticados principalmente en el Hospital Calderón Guardia (13 casos). El detalle

de la distribución de los casos según la provincia y hospital de diagnóstico se detallan en las figuras 3 y 4, respectivamente.

El tiempo de evolución de la enfermedad presentó un promedio de 9,24 años, con un rango que comprende desde los 3 meses hasta los 33 años, mientras que el tiempo de diagnóstico posterior al primer brote presentó una mediana de 2 años con un intervalo intercuantílico de 0,22 y 9,75, siendo un mes el menor tiempo de diagnóstico posterior al primer brote y el mayor tiempo de 39 años posterior al primer brote.

A pesar de que la CCSS al momento del estudio no contaba con la realización de los Anticuerpos AQP-4, la mayoría de los pacientes tenía la prueba realizada, para un total de 23 pacientes. De estos, 15 pacientes fueron seropositivos y 8 pacientes fueron seronegativos.

En cuanto al primer síntoma de los pacientes, la mayoría tuvo una mielitis transversa (42,5%) y neuritis óptica unilateral (22,5%); solo en un caso se presentaron ambos síntomas de manera simultánea (tabla 1). En el 25% de los casos se presentó el vómito intratable como manifestación clínica; sin embargo, en la mayoría de los casos fue diagnosticada primeramente una gastritis aguda y no se consideró en dicho momento una lesión del área postrema hasta la presentación clínica del resto de los síntomas.

Por otro lado, la mayoría de los pacientes presentó una NMO de tipo recurrente (97,5%) y solo un paciente fue catalogado como una enfermedad monofásica.

Algunos pacientes con NMO tenían otras enfermedades concomitantes, tales como Sjögren en un paciente, porfiria aguda intermitente en un paciente, hipotiroidismo en 3 pacientes, purpura trombocitopénica trombótica en un caso, y LES y síndrome antifosfolípido (SAF) en un mismo paciente.

En cuanto a los resultados de la resonancia magnética medular y de cerebro, se describen con detalle en la tabla 1.

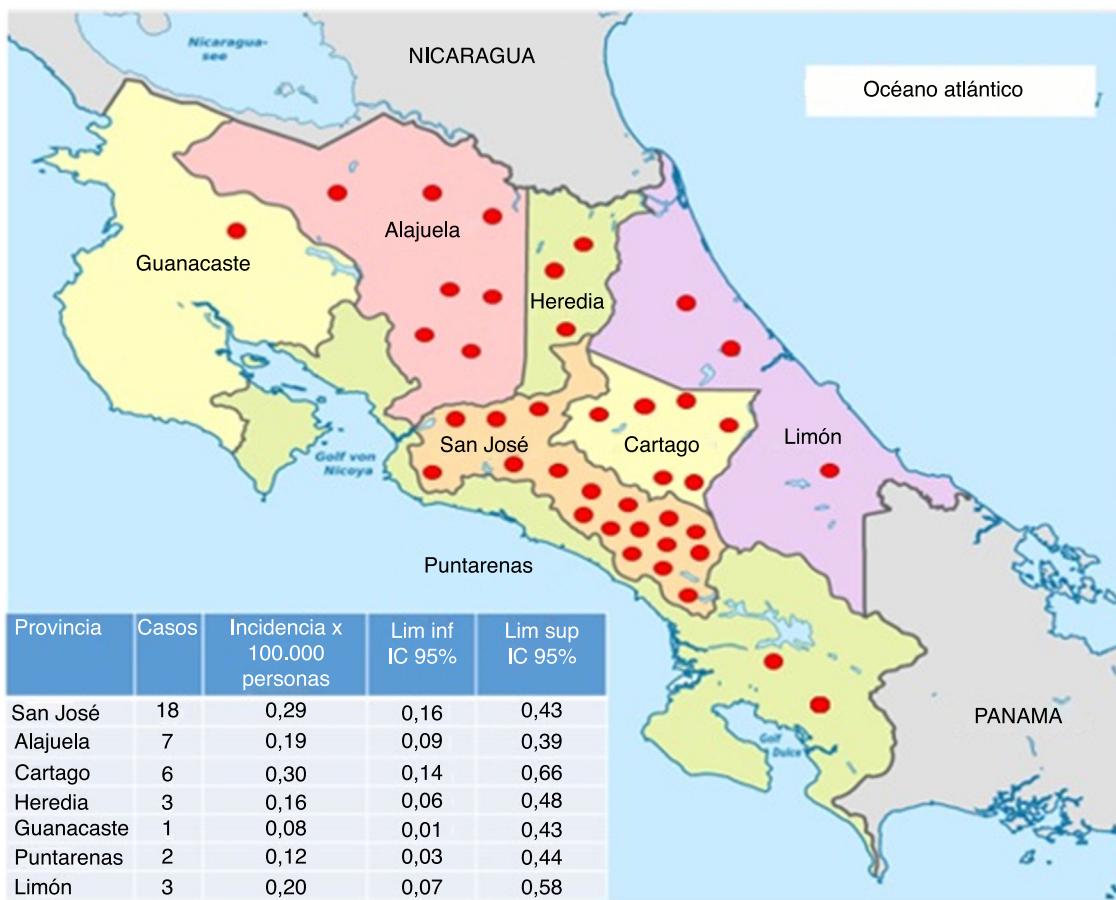


Figura 3 – Mapa con la distribución de los casos de neuromielitis óptica en Costa Rica e incidencia acumulada por provincia, entre 2011 y 2015. Cada punto rojo coincide con un caso de neuromielitis óptica.

IC: intervalo de confianza; Lim inf: límite inferior; Lim sup: límite superior.

Mapa tomado de <http://www.lahistoriaconmapas.com/atlas/mapas-paises/mapa-de-provincias-de-costa-rica.htm> y modificado por la autora.

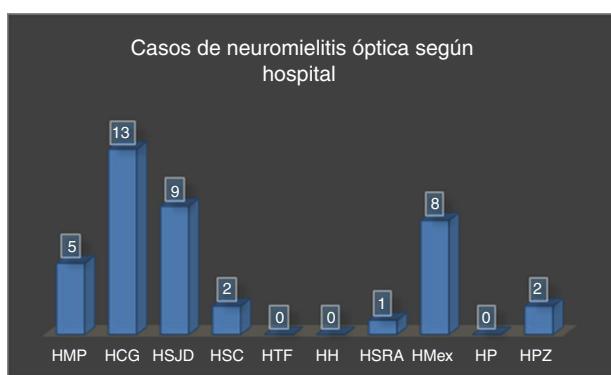


Figura 4 – Casos de NMO de agosto de 2011 a diciembre de 2015 según hospital de diagnóstico.

HCG: Hospital Calderón Guardia; HH: Hospital de Heredia; HMex: Hospital México; HMP: Hospital Max Peralta; HP: Hospital de Puntarenas; HPZ: Hospital de Pérez Zeledón; HSC: Hospital de San Carlos; HSJD: Hospital San Juan de Dios; HSRA: Hospital Rafael de Alajuela; HTF: Hospital Tony Facio.

El líquido cefalorraquídeo presentó leucocitos en un rango normal en 12 casos (rango de referencia menor a 4 leucocitos/ μ l). Solo 5 pacientes presentaron leucocitos mayores a 50 leucocitos/ μ l, con un valor máximo de 340 leucocitos/ μ l (tabla 2). La característica de la celularidad fue de predominio linfocitario en la mayoría de los casos, algunos presentaron polimorfonucleares y ninguno asoció eosinófilos en el resultado.

El resultado de las bandas oligoclonales (BOC) se describe en la tabla 2. Los pacientes con BOC tipo 3 y 4 no presentaron ninguna otra enfermedad autoinmune asociada.

Se revisaron algunos resultados séricos que permitieron descartar otros diagnósticos diferenciales y valorar enfermedades autoinmunes asociadas, los cuales se describen en la tabla 3.

Discusión

Durante el presente estudio se logró identificar 40 casos de NMO de agosto de 2011 a diciembre de 2015 en 8 centros de la CCSS, así como describir las características clínicas y epidemiológicas de estos pacientes.

Tabla 1 – Características clínicas y radiológicas de los pacientes diagnosticados con NMO en la Caja Costarricense de Seguro Social de agosto de 2011 a diciembre de 2015

Características	Datos, n (%)
Total pacientes	n = 40
MTL	40 (100)
NO unilateral	15 (37,5)
NO bilateral	12 (30)
Vómito intratable	10 (25)
Síntomas de tallo	9 (22,5)
Dolor talámico	2 (5)
Trastorno movimiento	1 (2,5)
Evento inicial	
Mielitis transversa	17 (42,5)
NO unilateral	10 (22,5)
NO bilateral	2 (5)
Mielitis transversa simultáneo NO	1 (2,5)
Vómito intratable	3 (7,5)
Hemiparesia	2 (5)
Hemihipoestesia	1 (2,5)
Monoparesia	3 (7,5)
Espasmos tónicos	2 (5)
RM medular	
Normal	1 (2,5)
ML cervical	12 (30)
ML dorsal	17 (42,5)
ML lumbar	0 (0)
Mielitis no longitudinal	0 (0)
Más de 2 regiones ^a	8 (20)
Ausencia de RM medular	2 (5)
Realce con gadolinio	0 (0)
RM cerebro	
Normal	17 (42,5)
Lesiones supratentoriales	16 (40)
Lesión ganglios basales	0
Lesión tallo	12 (30)
Lesiones hipotalámicas	1 (2,5)
Captación de gadolinio	0

ML: mielitis longitudinal; MTL: mielitis transversa longitudinal; NMO: neuromielitis óptica; NO: neuritis óptica; RM: resonancia magnética.

^a Abarca más de 2 regiones medulares: cervical, lumbar, dorsal.

La población de Costa Rica para el año 2015 tenía un estimado de 4.832.227 habitantes según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), siendo la población en estudio (mayor de 13 años) de 3.875.811. La distribución de los habitantes por provincia es la siguiente: San José, 1.592.521; Alajuela, 960.748; Cartago, 521.504; Heredia 490.426; Guanacaste, 365.542; Puntarenas, 467.963; Limón, 433.523²⁹.

En cuanto a las características étnicas, la composición de la población es mixta. Posterior a la colonización, hubo una mezcla de habitantes indígenas con españoles. Aunado a esto, la migración de africanos por la compra de esclavos negros, principalmente en el área del Caribe, y la inmigración de chinos en 1850, contribuyó aún más con el mestizaje de Costa Rica^{30,31}.

En 2013, Campos et al. evaluaron la composición genética ancestral en la población costarricense, con un resultado promedio mixto: 45,6% de ancestro europeo, 33,5% nativo americano, 11,7% africano y 9,2% chino. Sin embargo, esto

Tabla 2 – Características del líquido cefalorraquídeo de los casos de neuromielitis óptica

Características	Datos
Análisis de líquido cefalorraquídeo	
No se realizó	12 (30)
Celularidad, n/ μ l	
Promedio	36,2
Mediana (rango)	10 (0-340)
Rango de referencia	<4
Proteínas, mg/dl	
n (%) hiperproteinorraquia	14 (35)
n (%) normal	14 (35)
Rango de referencia	<41 mg/dl
BOC, n (%) pacientes	
Tipo 1	16 (40)
Tipo 2	1 (2,5)
Tipo 3	2 (5)
Tipo 4	1 (2,5)
No se realizó	20 (50)

BOC: bandas oligoclonales.

varía según la región de Costa Rica, con una mayor contribución africana en la Región Caribe del país (provincia de Limón)^{30,31}.

La incidencia de la enfermedad durante este estudio fue de 0,13 a 0,44 por 100.000 habitantes, mayor a lo descrito en Cuba, Dinamarca, Reino Unido y Panamá^{12,13,16,32-34}. Inclusive en Panamá fueron descritos 13 casos en 7 años, mientras que en Costa Rica, con un número de habitantes similar, se presentaron 40 casos en 4,5 años²¹.

Sin embargo, los casos registrados se encuentran en el rango reportado promedio del estudio de la revista Sclerosis Multiple Journal (incidencia: 0,05-0,4)¹⁹.

La cantidad de casos encontrados durante este estudio es menor al total de pacientes con NMO en el país porque no se incluyeron los pacientes pediátricos ni los hospitales privados, ya que no todos los pacientes se encuentran asegurados por la CCSS: solamente un 85,5% de la población costarricense. Además, probablemente exista un subdiagnóstico por la ausencia de la realización de anticuerpos AQP-4 en la institución durante el estudio, ya que los pacientes debían asumir el costo o el médico tratante solicitar un trámite de compra que implica un tiempo largo de respuesta y no siempre resultaba en su aprobación. Inclusive no se lograron identificar espectros de NMO por la ausencia de dichos anticuerpos y se presentó un aumento del diagnóstico durante 2015 por una mayor facilidad en realizar la prueba en la institución.

Por otro lado, debido al mecanismo de registro de estadística de los hospitales, algunos pacientes con NMO pueden estar registrados bajo otro diagnóstico y no ser captados en este estudio. Para disminuir el sesgo anterior se solicitaron no solo los pacientes diagnosticados con NMO sino con otras enfermedades desmielinizantes, e inclusive varios casos fueron captados bajo este otro diagnóstico.

Por lo descrito anteriormente, es probable que la cantidad de casos sea mayor a lo encontrado en este estudio.

En cuanto a la distribución por sexo, la mayoría fueron mujeres, como lo reportado en la literatura³⁵⁻³⁹. Sin embargo, está descrito un ratio de mujeres:hombres de 3:1

Tabla 3 – Características de laboratorio de la neuromielitis óptica

Características	Datos, n (%)
Medidas séricas	n = 40
VIH	
Positivo	0 (0)
Negativo	29 (72,5)
No se realizó	11 (27,5)
VDRL	
Reactivo	2 (5)
No reactivo	32 (80)
No se realizó	6 (15)
Velocidad eritrosedimentación (mm/h)	
Normal	18 (45)
Aumentada	12 (30)
No se realizó	10 (25)
Vitamina B ₁₂ (pg/ml)	
Normal	19 (47,5)
Disminuida	4 (10)
No se realizó	17 (42,5)
Rango	≥ 300
Anticuerpo antinuclear	
Normal	17 (42,5)
Aumentado	5 (12,5)
No se realizó	18 (45)
TSH (mIU/l)	
Normal	13 (32,5)
Aumentado	2 (5)
No se realizó	25 (62,5)
Rango	0,4-4
HTLV-1	
Normal	13 (32,5)
Aumentado	0
No se realizó	27 (67,5)
Factor reumatoide (U/ml)	
Normal	10 (25)
Aumentado	1 (2,5)
No se realizó	28 (70)

HTLV: virus linfotípico humano; TSH: hormona estimulante del tiroides; VDRL: Veneral Disease Research Laboratory; VIH: virus de la inmunodeficiencia humana.

hasta 9:1^{1,37-39}, mientras que en Costa Rica se presentó un ratio muy similar entre mujeres y hombres, de 1,6:1.

La mediana de edad fue de 35,5 años (intervalo intercuartílico: 25-49,5), lo cual coincide con la literatura^{1,2,38,39}; inclusive la mayoría de los pacientes se encontraban en un rango entre los 25 y los 49 años durante el primer brote.

Por otro lado, la mayoría de los pacientes residen en el área central, lo cual podría deberse a la mayor cantidad de habitantes en esta región y al subdiagnóstico en áreas lejanas, donde se dificulta la realización de estudios de imágenes, la disponibilidad de especialistas en neurología y los laboratorios que cuenten con la prueba de NMO-IgG.

En la provincia de Limón se detectaron pocos casos, a pesar de predominar una población con mayor descendencia africana^{30,31}, en la cual se ha descrito una frecuencia más alta de la enfermedad. Se desconoce la causa de dicho fenómeno.

El tiempo de diagnóstico posterior al primer brote presentó una mediana de 2 años, con un tiempo de hasta 39 años en un paciente posterior al primer brote. La mayoría de estos pacientes presentaban un diagnóstico de esclerosis múltiple previamente y el diagnóstico fue revalorado posteriormente al cumplir con los criterios diagnósticos de la NMO. Si bien es necesario disminuir el tiempo de diagnóstico posterior al primer brote, con el fin de administrar un tratamiento temprano y evitar las recaídas, se debe considerar que algunos pacientes asociaron estos brotes cuando no se habían descrito los criterios diagnósticos de 2006 y era considerada una variante de esclerosis múltiple.

En cuanto a los anticuerpos AQP-4, la mayoría de los pacientes a los cuales se les realizó la prueba fueron seropositivos (15 pacientes), para un total de 65% de los casos a los cuales se les valoró la prueba, cantidad que coincide con lo descrito en la literatura^{8,40-43}.

Sin embargo, en 17 pacientes no se logró realizar la prueba, y el diagnóstico no se pudo establecer hasta la manifestación clínica de otro brote. Inclusive existen varios casos con una única manifestación clínica, en espera de la realización de la prueba para descartar o realizar el diagnóstico. Es decir, hasta la presentación clínica de otros síntomas incapacitantes se puede diagnosticar el paciente e iniciar el tratamiento, mientras que con la prueba de anti-AQP4 podrían prevenirse brotes que generan gran discapacidad.

Además, por los trámites institucionales, la prueba de anti-AQP4 se realiza generalmente de manera tardía posterior al brote, lo que implica una mayor cantidad de pacientes seronegativos. Esto ha provocado una disminución de la sensibilidad de la prueba, debido al tratamiento con esteroides e inmunosupresores que reducen la cantidad de anticuerpos séricos.

Por lo tanto, es imprescindible contar con la realización de la prueba de manera rápida en aquellos casos donde la sospecha es alta y se requiera la prueba para asegurar el diagnóstico, tales como neuritis óptica recurrente, neuritis óptica bilateral, mielitis longitudinal extensa, síndrome del área postrema, narcolepsia con una lesión hiperintensa hipotalámica en resonancia, o pacientes con esclerosis múltiple que no han mejorado con el tratamiento y presentan alguno de estos síntomas.

De esta manera, se podrá ofrecer a los pacientes, de una manera más pronta, el tratamiento inmunosupresor y evitar un mayor grado de discapacidad en personas jóvenes.

Con respecto a las características clínicas, a pesar de que los principales síntomas fueron la neuritis óptica y la mielitis transversa, como era esperable en esta patología^{1-3,44,45}, una importante cantidad de pacientes (25%) asociaron vómito intratable y en la mayoría de los casos fue diagnosticada una gastritis aguda sin considerar la NMO como un diagnóstico diferencial.

La mielitis transversa fue la primera manifestación clínica, como lo reportado, hasta en un 43% de los casos. Sin embargo, la neuritis óptica fue el primer síntoma en solo el 22,5% de los casos, mientras que está descrito hasta en un 41% en las publicaciones^{3,46}. El vómito intratable fue el siguiente síntoma en frecuencia, manifestándose hasta en un 7,5% de los casos. El resto de los pacientes presentaron síntomas sugerentes de esclerosis múltiple, tales como monoparesia y hemiparesia,

planteándose el diagnóstico hasta la evolución de la enfermedad.

Solo 7 pacientes asociaron otras enfermedades, siendo más frecuente el hipotiroidismo en 3 casos; sin embargo, no se realizaron anticuerpos antitiroideos para valorar etiología autoinmune asociada en estos pacientes. Entre las enfermedades más frecuentemente asociadas, solo un paciente asoció síndrome de Sjögren, y otro, LES y SAF. No obstante, fue mayor la cantidad de pacientes con anticuerpos ANA positivos (5 casos) sin clínica de LES asociada, lo cual se ha publicado previamente en la literatura y cuya etiología es desconocida^{12,42,47,48}. Se ignora la asociación de estas enfermedades en el resto de la población estudiada, debido a que dichos estudios no fueron solicitados.

En cuanto a la resonancia magnética medular, los resultados coinciden con lo publicado, con una mayor frecuencia a nivel de las regiones cervical y dorsal, y ningún caso lumbar. Todos los que mostraron alteraciones coincidían con una mielitis longitudinal extensa, como lo descrito en esta enfermedad^{1-3,25,49,50}.

De igual manera, la resonancia magnética de cerebro coincide con la literatura^{1,27,49,50}, en donde la mayoría no presentaba alteraciones. Sin embargo, las lesiones supratentoriales anotadas variaron desde hallazgos inespecíficos hasta lesiones sugerentes de esclerosis múltiple, por lo que este no debe ser un criterio para descartar una NMO si existen otros datos clínicos que lo sugieran.

Por otro lado, a pesar de la descripción de leucocitosis mayor a 50 en los pacientes con NMO^{1-3,34-37}, solo 5 pacientes mostraron estos hallazgos y ninguno presentó eosinófilos reportados en líquido cefalorraquídeo. Inclusive, la mediana fue de 10 leucocitos/ μ l, y en una gran cantidad de pacientes a los cuales se les realizó el líquido (12 casos) fue normal.

Las bandas oligoclonales realizadas fueron de predominio tipo 1, como se describe en la literatura^{35-39,45}, y solo un paciente presentó BOC tipo 2, lo cual es más frecuente en esclerosis múltiple. Los pacientes con BOC tipo 3 y 4 no asociaban ninguna otra enfermedad sistémica, por lo que debe considerarse una vigilancia estrecha ante la presencia de otra manifestación clínica que sugiera una enfermedad aparte de la NMO.

En conclusión, este estudio es el primero en determinar la incidencia y la caracterización de la NMO en Costa Rica, con hallazgos clínicos e imagenológicos similares a otras poblaciones.

Conflictos de intereses

No existen conflictos de intereses.

BIBLIOGRAFÍA

- Katz Sand I. Neuromyelitis Optica Spectrum Disorders. *Continuum* (Minneapolis). 2016;22:864-96.
- Wingerchuk DM. Neuromyelitis optica spectrum disorders. *Continuum* (Minneapolis). 2010;16:105-21.
- Wingerchuk DM, Weinshenker BG. Acute disseminated encephalomyelitis, transverse myelitis, and neuromyelitis optica. *Continuum* (Minneapolis). 2013;19:944-67.
- Scott TF, Kassab SL, Pittock SJ. Neuromyelitis optica IgG status in acute partial transverse myelitis. *Arch Neurol*. 2006;63:1398-400.
- Matiello M, Jacob A, Wingerchuk DM, Weinshenker BG. Neuromyelitis optica. *Curr Opin Neurol*. 2007;20:255-60.
- Morrow MJ, Wingerchuk DM. Neuromyelitis optica. *J Neuroophthalmol*. 2012;32:154-66.
- Jarius S, Wildemann B, Paul F. Neuromyelitis optica: Clinical features, immunopathogenesis and treatment. *Clin Exp Immunol*. 2014;176:149-64.
- Papadopoulos MC, Verkman AS. Aquaporin 4 and neuromyelitis optica. *Lancet Neurol*. 2011;535-44.
- Weinshenker BG, Wingerchuk DM, Pittock SJ, Lucchinetti CF, Lennon VA. NMO-IgG: A specific biomarker for neuromyelitis optica. *Dis Markers*. 2006;22:197-206.
- Wingerchuk DM, Lennon VA, Lucchinetti CF, Pittock SJ, Weinshenker BG. The spectrum of neuromyelitis optica. *Lancet Neurol*. 2007;6:805-15.
- Makhani N, Bigi S, Banwell B, Shroff M. Diagnosing neuromyelitis optica. *Neuroimaging Clin N Am*. 2013;23:279-91.
- Asgari N. Epidemiological, clinical and immunological aspects of neuromyelitis optica (NMO). *Dan Med J*. 2013;60:B4730.
- Pereira WL, Reiche EM, Kallaur AP, Kaimen-Maciel DR. Epidemiological, clinical, and immunological characteristics of neuromyelitis optica: A review. *J Neurol Sci*. 2015;355:7-17.
- Etemadifar M, Nasr Z, Khalili B, Taherioun M, Vosoughi R. Epidemiology of neuromyelitis optica in the world: A systematic review and meta-analysis. *Mult Scler Int*. 2015;174720.
- Flanagan EP, Cabre P, Weinshenker BG, St Sauver J, Jacobson DJ, Majed M, et al. Epidemiology of aquaporin-4 autoimmunity and neuromyelitis optica spectrum. *Ann Neurol*. 2016, <http://dx.doi.org/10.1002/ana.24617> [Epub ahead of print].
- Likhar N, Mothe RK, Esam H, Kinra G, Shah C, Dang A. Epidemiology and current treatment of neuromyelitis optica: A systematic review. *Value Health*. 2015;18:A750-1.
- Miyamoto K. Epidemiology of multiple sclerosis and neuromyelitis optica. *Nihon Rinsho*. 2014;72:1903-7.
- Papaí-Alvarenga RM, Miranda-Santos CM, Puccioni-Sohler M, de Almeida AM, Oliveira S, Basílio de Oliveira CA, et al. Optic neuromyelitis syndrome in Brazilian patients. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2002;73:429-35.
- Pandit L, Asgari N, Apiwattanakul M, Palace J, Paul F, Leite MI, et al. Demographic and clinical features of neuromyelitis optica: A review. *Mult Scler*. 2015;21:845-53.
- Uzawa A, Mori M, Kuwabara S. Neuromyelitis optica: Concept, immunology and treatment. *J Clin Neurosci*. 2013;21:12-21.
- Gracia F, Villarreal F, Castillo L, Lee D, Miranda M, Grande D, et al. Prevalencia estimada de la neuromielitis óptica en Panamá. *Rev Med Panam*. 2014;34:8-11.
- Tan CT, Mao Z, Qiu W, Hu X, Wingerchuk DM, Weinshenker BG. International consensus diagnostic criteria for neuromyelitis optica spectrum disorders. *Neurology*. 2016;86:491-2.
- Wingerchuk DM. Diagnosis and treatment of neuromyelitis optica. *Neurologist*. 2007;13:2-11.
- Drori T, Chapman J. Diagnosis and classification of neuromyelitis optica (Devic's syndrome). *Autoimmun Rev*. 2014;13:531-3.
- Carnero Contentti E, Leguizamón F, Colla Machado P, Alonso R. Neuromielitis óptica: actualización clínica y terapéutica. *Neurol Arg*. 2013;5:259-69.
- Sellner J, Boggild M, Claret M, Hintzen RQ, Illes Z, Montalban X, et al. EFNS guidelines on diagnosis and management of neuromyelitis optica. *Eur J Neurol*. 2010;17:1019-32.

27. Trebst C, Jarius S, Berthele A, Paul F, Schippling S, Wildemann B, et al. Update on the diagnosis and treatment of neuromyelitis optica: Recommendations of the Neuromyelitis Optica Study Group (NEMOS). *J Neurol.* 2014;261:1-16.
28. Wingerchuk DM, Banwell B, Bennett JL, Cabre P, Carroll W, Chitnis T. International consensus diagnostic criteria for neuromyelitis optica spectrum disorders. *Neurology.* 2015;85:177-89.
29. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Estimaciones y Proyecciones de Población por sexo y edad 1950-2050. San José: INEC; 2013.
30. Barrantes R. Diversidad genética y mezcla racial en los amerindios de Costa Rica y Panamá. *Rev Biol Trop.* 1993;41:379-84.
31. Campos-Sánchez R, Raventós H, Barrantes R. Ancestry informative markers clarify the regional admixture variation in the Costa Rican population. *Hum Biol.* 2013;85:721-40.
32. Cabrera-Gómez JA, Kurtzke JF, González-Quevedo A, Lara-Rodríguez R. An epidemiological study of neuromyelitis optica in Cuba. *J Neurol.* 2009;256:35-44.
33. Jacob A, Panicker J, Lythgoe D, Elsone L, Mutch K, Wilson M, et al. The epidemiology of neuromyelitis optica amongst adults in the Merseyside county of United Kingdom. *J Neurol.* 2013;260:2134-7.
34. Jarius S, Ruprecht K, Kleiter I, Borisow N, Asgari N, Pitarokoili K, et al. MOG-IgG in NMO and related disorders: A multicenter study of 50 patients Part 2: Epidemiology, clinical presentation, radiological and laboratory features, treatment responses, and long-term outcome. *J Neuroinflammation.* 2016;13:280.
35. Wingerchuk DM. Neuromyelitis optica: Current concepts. *Front Biosci.* 2004;9:834-40.
36. Wingerchuk DM. Neuromyelitis optica. *Int MS J.* 2006;13: 42-50.
37. Lana-Peixoto M. Devic's neuromyelitis optica: A critical review. *Arq Neuropsiquiatr.* 2008;66:120-38.
38. Wingerchuk DM, Weinshenker BG. Neuromyelitis optica. *Curr Treat Options Neurol.* 2008;10:55-66.
39. Wingerchuk DM, Weinshenker BG. Neuromyelitis optica (Devic's syndrome). *Handb Clin Neurol.* 2014;122:581-99.
40. Wingerchuk DM, Lennon VA, Pittock SJ, Lucchinetti CF, Weinshenker BG. Revised diagnostic criteria for neuromyelitis optica. *Neurology.* 2006;66:1485-9.
41. Sato DK, Callegaro D, Lana-Peixoto MA, Nakashima I, Fujihara K. Seronegative neuromyelitis optica spectrum — the challenges on disease definition and pathogenesis. *Arq Neuropsiquiatr.* 2014;72:445-50.
42. Jacob A, McKeon A, Nakashima I, Sato DK, Elsone L, Fujihara K, et al. Current concept of neuromyelitis optica (NMO) and NMO spectrum disorders. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* 2013;84:922-30.
43. Adoni T, Lino AMM, Marchiori PE, Kok F, Callegaro D. Seroprevalence of NMO-IgG antibody in Brazilian patients with neuromyelitis optica. *Arq Neuropsiquiatr.* 2008;66:295-7.
44. Sahraian MA, Radue EW, Minagar A. Neuromyelitis optica: Clinical manifestations and neuroimaging features. *Neurol Clin.* 2013;31:139-52.
45. Wingerchuk DM, Hogancamp WF, O'Brien PC, Weinshenker BG. The clinical course of neuromyelitis optica (Devic's syndrome). *Neurology.* 1999;53:1107-14.
46. Del Negro MC, Marinho PB, Papais-Alvarenga RM. Neuromyelitis optica: Phenotypic characteristics in a Brazilian case series. *Arq Neuropsiquiatr.* 2017;75:81-6.
47. Wingerchuk DM, Weinshenker BG. Lupus related longitudinal myelitis. *J Rheumatol.* 2011;38:1520.
48. Zhang B, Zhong Y, Wang Y, Dai Y, Qiu W, Zhang L, et al. Neuromyelitis optica spectrum disorder without and with autoimmune diseases. *BMC Neurology.* 2014;14:162.
49. Matthews LA, Palace JA. The role of imaging in diagnosing neuromyelitis optica spectrum disorder. *Mult Scler Relat Disord.* 2014;3:284-93.
50. Kim HJ, Paul F, Lana-Peixoto MA, Tenembaum S, Asgari N, Palace J, et al. MRI characteristics of neuromyelitis optica spectrum disorder: an international update. *Neurology.* 2015;84:1165-73, <http://dx.doi.org/10.1212/WNL.000000000001367>.