

Uso de drogas con efecto anticolinérgico y su impacto en la cognición en la enfermedad de Parkinson: un estudio de cohortes

Use of drugs with anticholinergic effect and impact on cognition in Parkinson's disease: a cohort study

Uhrt E, Broich K, Larsen JP, Ballard C, Aarsland D. Use of drugs with anticholinergic effect and impact on cognition in Parkinson's disease: a cohort study. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2010;81:160-5.

Resumen

La declinación cognitiva es común en la Enfermedad de Parkinson (EP). Aunque algunos de los factores etiológicos son conocidos, todavía se desconoce si las drogas con actividad anticolinérgica (AA) contribuyen a esta declinación cognitiva. Tal conocimiento podría brindar oportunidades para prevenir la aceleración del deterioro cognitivo en pacientes con EP.

El objetivo de este estudio es determinar si el uso de agentes con propiedades anticolinérgicas es un factor de riesgo independiente para declinación cognitiva en EP.

Se evaluó e incluyó una cohorte de pacientes con EP ($n=235$) basada en una comunidad. Éstos fueron reevaluados 4 y 8 años después. La cognición fue valorada a través del Mini-Mental State Examination (MMSE). Se realizó una valoración detallada de la AA de todas las drogas prescritas, y dicha AA fue clasificada de acuerdo a escalas estandarizadas. La relación entre la declinación cognitiva y la dosis de AA y la duración del tratamiento fue calculada utilizando análisis bivariado y multivariado.

Más del 40% de los pacientes utilizaban drogas con AA al enrolamiento. Durante los 8 años de seguimiento, la declinación cognitiva fue mayor en los que habían estado recibiendo estas drogas (mediana de caída del MMSE a 6,5 puntos) comparado con los que no recibían estas drogas (mediana de caída 1 punto, $p=0,025$). En el análisis de regresión lineal ajustado por edad, depresión y estado cognitivo al inicio, se encontró una asociación significativa de la caída en el MMSE con la dosis total de AA ($p=0,04$), así como con la duración del tratamiento ($p=0,032$).

Los hallazgos de este trabajo sugieren que existe una asociación entre el uso de drogas anticolinérgicas y la declina-

ción cognitiva en la EP. Esto podría otorgar una importante oportunidad a los médicos de evitar el aumento en la progresión del deterioro cognitivo evitando el uso de estas drogas. Se requiere un incremento en el conocimiento de los médicos acerca de las clases de drogas que poseen propiedades anticolinérgicas.

Comentario

En este artículo se pone de manifiesto la alta frecuencia de uso de drogas con efecto anticolinérgico en pacientes con EP, desconociendo los médicos en muchos casos dicha cualidad en la medicación prescrita. De los 235 pacientes evaluados inicialmente, sólo 76 pacientes completaron la evaluación a los 8 años. La mayoría de las pérdidas fueron debidas al exceso de mortalidad en este grupo poblacional, especialmente entre los pacientes con demencia, lo cual podría haber introducido un sesgo de selección.

Si analizamos las características basales de los pacientes, vemos que en el grupo que recibe drogas anticolinérgicas es más frecuente la depresión mayor, lo cual puede asociarse a deterioro cognitivo. También es destacable que los pacientes con deterioro cognitivo en etapas tempranas presentan con más frecuencia comorbilidades psiquiátricas que incrementan la necesidad de esta medicación. En el seguimiento de las funciones cognitivas se utilizó solamente el MMSE, lo cual podría pasar por alto déficits en otras áreas, como las funciones ejecutivas, que declinan con frecuencia en la EP.

Este trabajo nos alerta sobre la alta frecuencia de uso de medicación con actividad anticolinérgica (muchas veces desconocida) en pacientes con EP, sugiriendo un incremento de deterioro cognitivo en este grupo de pacientes.

Leandro Sousa

Residencia de Neurología, Servicio de Neurología, Hospital Privado de Comunidad, Mar del Plata, Argentina